

Departamentul Școala de Sabat și Lucrare Personală al Conferinței Generale

Pași de bebeluș:

Creștem cu Isus

Un ghid pentru părinții copiilor de 0-12 luni pentru acasă și Școala de Sabat



PROGRAMĂ PENTRU ȘCOALA DE SABAT

PAȘI DE BEBELUȘ: CREȘTEM CU ISUS

Un ghid pentru părinții copiilor de 0-12 luni pentru acasă și Școala de Sabat



Copyright © 2023 Conferința Generală a Adventiștilor de Ziua a Șaptea®. Toate drepturile rezervate.

Editat de Asociația editorială Review and Herald®.

Produs de Departamentul Școala de Sabat și Lucrare Personală al Conferinței Generale

12501 Old Columbia Pike

Silver Spring, MD 20904-6600, S.U.A.

Nicio parte din ghidul *Pași de bebeluș: Creștem cu Isus* nu poate fi editată, alterată, modificată, adaptată, tradusă, reprodusă sau publicată de nicio persoană sau entitate fără o autorizație prealabilă scrisă din partea Conferinței Generale a Adventiștilor de Ziua a Șaptea®. Diviziile Conferinței Generale a Adventiștilor de Ziua a Șaptea® sunt autorizate să asigure traducerea cărții *Pași de bebeluș: Creștem cu Isus*, conform unor orientări specifice. Drepturile de autor asupra acestor traduceri și asupra publicării lor rămân la Conferința Generală. „Adventist de ziua a șaptea”, „Adventist” și logoul cu flacără sunt mărci înregistrate ale Conferinței Generale a Adventiștilor de Ziua a Șaptea® și nu pot fi folosite fără autorizația prealabilă a Conferinței Generale.

Cu excepția cazului în care se menționează altfel, textele biblice sunt din Noua versiune King James. Copyright © 1982 Thomas Nelson. Folosit cu permisiune. Toate drepturile rezervate.

Citatele din Scriptură marcate cu ICB sunt din Biblia Internațională pentru Copii, copyright © 1986, 1988, 1999, 2015 Tommy Nelson. Folosite cu permisiune. Toate drepturile rezervate.

Citatele din Scriptură marcate NLT sunt preluate din Sfânta Biblie, New Living Translation, copyright © 1996, 2004, 2015 Tyndale House Foundation. Folosit cu permisiunea Tyndale House Publishers, Inc., Carol Stream, Illinois 60188.

Textele biblice în limba română sunt preluate din VDC.

Toate drepturile rezervate.

Recunoștință

Colaboratori	Raquel de Korniejzuk, Nilde Itin și Nina Atcheson
Manager de programă și redactor principal	Nina Atcheson
Editor asistent	Denise Gustafson
Directorii Școlii Mondiale de Sabat	Jim Howard și Daniel Ebenezer
Consilierul Institutului de Cercetare Biblică:	Frank M. Hasel
Direcția de creație:	Nina Atcheson și Rosanne Peach
Designer:	Jordan Bariesheff
Ilustrator:	Jayde Bray
Redactori	James și Ida Cavit

Imagini de stoc de la Getty.

Mulțumiri speciale pentru Emma Lemke, Karen Holford, Lanelle Cobbin și Jaimie Eckert pentru reacțiile lor și contribuția la această resursă. În elaborarea acestor materiale a fost urmat un proces riguros, care a implicat recenzenți, teologi, profesori și părinți, pe lângă un comitet de conducere și un comitet de evaluare a manuscriselor. Dorim să le mulțumim tuturor celor implicați.

Pentru ediția în limba română

Redactor:	Livia Mihai
Tehnoredactor:	Liliana Dincă

ISBN

*Va prinde rădăcini dedesubt
și va aduce rod
deasupra.
(Isaia 37:31)*





Astăzi îți în brațe o minune.

Bebelușul tău – această minune – trăiește și respiră, iar inimioara lui bate pentru că Dumnezeu este Cel care dă viață. Nu numai că El îi dăruiește viața astăzi, dar, și mai important, El dorește să-i dăruiască viața veșnică bebelușului tău, pentru că îl iubește nespus pe micuț. Acesta este cel mai important concept pe care îl poți prezenta bebelușului tău pe măsură ce crește. Ține cont de acest adevăr:

„Fiindcă atât de mult a iubit Dumnezeu pe
_____ [numele bebelușului tău],
că a dat pe singurul Lui Fiu, pentru ca oricine crede în El să nu piară,
ci să aibă viața veșnică”
(Ioan 3:16).

Cât de mare este responsabilitatea de a crește un copil! În momentele de bucurie și în cele de epuizare, în pofida neajunsurilor pe care le-ai putea simți în fața acestei sarcini uriașe, ai încredere că Dumnezeu va fi alături de tine, gata să te ajute atunci când Îl vei căuta.

El promite:

*„Nu te teme, căci Eu sunt cu tine; nu te uita cu îngrijorare, căci Eu sunt Dumnezeuul tău; Eu te întăresc, tot Eu îți vin în ajutor. Eu te sprijin cu dreapta Mea biruitoare”
(Isaia 41:10).*

Aceasta este o călătorie pe care nu o parcurgi singur. Zilele pot părea lungi, dar anii sunt într-adevăr scurți. „La fiecare pas, părinții au nevoie de o înțelepciune mai mult decât omenească pentru a putea înțelege cum este cel mai bine să-și educe copiii pentru o viață folositoare și fericită aici și pentru o slujire mai înaltă și o bucurie mai mare în viața viitoare” (Ellen G. White, *Îndrumarea copilului*, p. 21). Fie ca această mică resursă să îți ofere câteva instrumente personale și practice pentru a-ți ajuta bebelușul să devină un bărbat sau o femeie a lui Dumnezeu. Fie ca în casa voastră să stabilești o rutină bună – un „pământ bun” (Matei 13:8), astfel încât semințele din Cuvântul lui Dumnezeu pe care le plantezi să înflorească în cele din urmă. Fie ca cel mic să aibă rădăcini adânci, pentru că este plantat lângă izvorul de apă (Psalmii 1:3), iar pe măsură ce crește, să capete aripi cu care să poată zbura acolo unde îl cheamă Dumnezeu (Isaia 40:31).

*Fă acum o pauză pentru a te ruga pentru copilul tău.
Poate dorești să notezi aici rugăciunea:* _____

.....

.....

.....

Cutia cu
AMINTIRI

SCRIE O SCRISOARE

Scrive o scrisoare pentru copilul tău.

Spune-i cât de mult îl iubești și umple-o cu speranțele și visurile tale spirituale pentru el. Așaz-o într-un loc special, astfel încât să i-o poți citi pe măsură ce crește. Când va fi mare, oferă-i-o cadou.

Pași de bebeluș: Creștem cu Isus

Resurse

Cartea părinților

Scopul acestei cărți este simplu: să te încurajeze în rolul de părinte, să îți dea idei și să îți ofere strategii practice pentru a hrăni viața spirituală a bebelușului tău. În ultima parte a acestei cărți, vei găsi patru programe simple de povestiri. Aceste programe vor fi oglindite în Școala de Sabat (câte unul pe trimestru). În fiecare zi, atunci când bebelușul tău este liniștit, poți urma ideile simple de închinare. Aceleași idei vor fi repetate în fiecare Sabat la Școala de Sabat. Repetiția este benefică pentru bebelușul tău, deoarece poveștile și cântecele se repetă în fiecare zi acasă și în fiecare săptămână la Școala de Sabat.

Ghidul instructorului

Această resursă le oferă instructorilor Școlii de Sabat un program și informațiile necesare pentru a conduce grupa de Școală de Sabat pentru copii în fiecare săptămână. Acest program este prezentat și în *Cartea părinților*.

Materiale pentru timpul părinților

Materiale săptămânale dedicate părinților sau celor care au grijă de copii pe teme care ajută în educație și inspiră.

După programul de 20 de minute pentru bebeluși de la începutul Școlii de Sabat, părinții se pot aduna pentru a petrece 30 de minute discutând, împărtășind și rugându-se. Fiecare părinte va primi săptămânal un material pentru „Timpul părinților”, care poate fi discutat în grup. Părinții pot lua acasă acest material pentru a reflecta mai departe, pentru a discuta cu soțul/soția ori cu un prieten și pentru a păstra aceste materiale săptămânale ca resursă pentru referințe viitoare. Scopul acestor materiale de informare pentru „Timpul părinților” este de a-ți dezvolta relația personală cu Dumnezeu și de a-ți oferi idei suplimentare pentru a te ajuta în creșterea bebelușului tău.



FIECARE SĂPTĂMÂNĂ VA ARĂTA ASTFEL:

Timpul de acasă: duminică-vineri (5-15 minute). Părinții se închină împreună cu copilul lor în fiecare zi. Găsește un moment în care bebelușul tău este liniștit, du-l în același loc în fiecare zi și împărtășește aceleași activități de închinare (pentru aceste activități, consultă secțiunea 2 din *Cartea părinților*).

Timpul bebelușului: Școala de Sabat (20 de minute). Programul de închinare de acasă se repetă în cadrul Școlii de Sabat cu părinții și bebelușii.

Timpul părinților: Școala de Sabat (30 de minute). Timpul părinților este un atelier spiritual în care părinții se reunesc pentru a explora subiecte spirituale legate de creșterea copiilor. Fiecărui părinte i se înmânează săptămânal un material. Un părinte poate conduce discuția pe baza sugestiilor, activităților și întrebărilor de discuție. Bebelușii pot rămâne cu părinții în timpul acesta sau, pentru o discuție mai concentrată, pot fi îngrijiți de doi sau mai mulți voluntari.

Cuprins

1. **Bebelușul tău**..... 13
2. **Cum se folosește această carte pentru părinți** 18

PARTEA 1 | Dezvoltarea iubirii pentru Isus acasă

3. **Fundamentul pentru creșterea spirituală** 23
 - Iubire
 - Încredere
 - Ascultare
4. **Propriile nevoi spirituale**..... 32
 - Ochișorii care ne privesc
 - Îmbrățișează obiceiurile bune
 - Investește în sănătatea ta spirituală (citirea Bibliei și rugăciunea)
 - Investește în sănătatea ta fizică și emoțională
5. **Obiceiuri spirituale pentru familie** 44
 - Închinarea în familie
 - Sabatul
 - Biserica
 - Consacrarea copiilor
6. **Creștem cu Isus în fiecare etapă** 58
 - 0-3 luni
 - 3-6 luni
 - 6-9 luni
 - 9-12 luni

7.	Alte instrumente pentru creșterea spirituală a copilului tău	74
	Rutină și ordine în casa ta	
	Muzică	
	Rugăciune	
	Srijinul comunității	

PARTEA 2 | Programul Școala de Sabat Pași de bebeluș

8.	Programa pentru Școala de Sabat de acasă	85
	Scopul programei	
	Rolul tău ca părinte	
	Structura programei	
	Cutia pentru închinare	
	Noțiuni introductive	
	Transpunerea în practică a activităților în funcție de vârstă	
9.	Lecțiile Școlii de Sabat	98
10.	Gânduri finale	122
11.	Referințe și resurse	126



„Bunătatea
și îndurarea
Mă vor însoți
în toate zilele
vieții mele...”

Psalmii 23:6



Bebelușul tău

„Creșterea și educarea copiilor spre a fi creștini constituie cel mai mare serviciu pe care părinții îl pot face pentru Dumnezeu”

(Ellen G. White, *Căminul adventist*, p. 268).

În următorii trei ani, micuțul tău va avea parte de cea mai surprinzătoare și rapidă dezvoltare pe care o va experimenta vreodată. În fiecare săptămână se va schimba în mod vizibil. Iată câteva fapte uimitoare despre creierul său extraordinar!

- + Când erai însărcinată, creierul și sistemul nervos al bebelușului tău au început să se dezvolte la aproximativ șase săptămâni după concepție. Este un miracol!
- + La naștere, creierul bebelușului tău avea 100 de miliarde de neuroni. Acest mic creier continuă acum să se dezvolte și cunoaște cea mai rapidă creștere pe care o va avea vreodată. În această perioadă se formează peste un milion de conexiuni neuronale (cerebrale) în fiecare secundă, iar cei mici sunt hipersensibili la stimulare și îngrijire. Creierul își va dubla dimensiunea în primul an, iar până la vârsta de trei ani își va fi triplat dimensiunile – de la 350 g la 1,2 kg, atingând 80% din volumul său la vârsta adultă.
- + Cerebelul bebelușului tău, partea creierului care controlează mișcărilor, va crește cel mai rapid; în doar trei luni va fi cu 110% mai mare decât era la naștere. Mai mult de jumătate din energia bebelușului tău (energia metabolică) va fi consumată în aceste prime luni pentru dezvoltarea creierului.



Da, bebelușul tău se naște pregătit să învețe, iar tu vei fi primul lui educator. Sănătatea și dezvoltarea sa vor fi puternic influențate de o alimentație bună, de o familie puternică și iubitoare, precum și de experiențe bogate și pozitive de învățare timpurie. Acestea sunt cele care vor modela și alimenta creierul său uimitor și îl vor pregăti pentru deprinderea lor viitoare. Cercetările ne spun că experiențele din primii ani de viață ai unui copil pot avea efecte care durează o viață întreagă. Începând de la naștere, bebelușii dezvoltă conexiuni cerebrale prin experiențele lor zilnice. Aceste conexiuni sănătoase ale creierului se construiesc prin interacțiuni fericite și pline de iubire cu părinții și îngrijitorii lor, dar și prin folosirea simțurilor pentru a interacționa cu lumea. Experiențele zilnice ale unui copil mic determină ce conexiuni cerebrale se dezvoltă și care dintre ele vor dura toată viața. Cantitatea și calitatea îngrijirii, stimulării și interacțiunii pe care le primesc în primii ani de viață fac diferența. În primii șapte ani de viață ai copilului tău, creierul învață aproape toate tipurile de comportamente și abilități care îl vor ajuta să crească până la vârsta adultă, iar primii trei ani sunt cei mai importanți.

Dacă te-ai gândit vreodată că bebelușii sunt prea mici pentru a învăța despre Isus, aceste informații uimitoare ne ajută să înțelegem că procesul lor de învățare începe încă de la naștere și chiar înainte de naștere! Acum este momentul să creăm acasă mediul care să le ofere stimularea caldă și pozitivă de care creierele lor sensibile au nevoie. Îngrijirea iubitoare pe care i-o oferi va contribui la cultivarea unui creier care va fi mai receptiv pentru a experimenta grija iubitoare a lui Dumnezeu pe măsură ce crește.

Ce onoare să poți împărtăși dragostea lui Dumnezeu cu bebelușul tău prețios! Acum este, de asemenea, momentul de a stabili rutine și obiceiuri spirituale care vor contribui la formarea caracterului său. Ni se spune: „Învăță pe copil calea pe care trebuie să o urmeze și, când va îmbătrâni, nu se va abate de la ea” (Proverbele 22:6). Formarea și educația pe care i le oferi, atât atunci când sunteți acasă, cât și atunci când sunteți afară, vor avea implicații veșnice. Copilul tău va avea ocazia de a-L alege pe Dumnezeu ca prieten pentru totdeauna și de a face parte din planurile Sale pentru viața sa. Nu ar putea exista o lucrare mai importantă.

Un mesaj important este acesta: **Nu este niciodată prea devreme pentru a începe această activitate.** „Ioan Botezătorul a fost umplut cu Duhul Sfânt încă de la nașterea sa. Dacă trăim în comuniune cu Dumnezeu, și noi putem aștepta ca Spiritul divin să-i modeleze pe cei micuți încă din cea mai fragedă pruncie” (Ellen G. White, *Căminul adventist*, p. 274).

Ți s-a încredințat una dintre cele mai înalte și mai nobile îndatoriri – aceea de a-ți conduce copilul spre o relație de iubire cu Isus. Acest lucru poate începe acum.

Fie că ești relaxat în legătură cu rolul de părinte, fie că ești copleșit de această responsabilitate, acest material a fost creat pentru a-ți oferi informații, idei, resurse și îndemnuri de rugăciune care să te ajute.



Dar, poate cel mai important, pentru a-ți aminti că nu ești singur în această călătorie. Isus împărtășește dragostea și povara creșterii bebelușului tău. De fapt, bebelușul tău este un împrumut de la El. El dorește să te ajute și să te îndrume în această responsabilitate specială pe care o ai ca părinte. El vrea să vă vadă familia fericită și împlinită. El este gata să te ajute. Vorbește cu El, cere-I înțelepciune și lasă-L să te ghideze în fiecare zi. Nu uita: „Dumnezeul cerurilor notează grija voastră, seriozitatea lucrării voastre, veghea voastră continuă. El vă aude rugăciunile. Cu răbdare și duioșie, educați-vă copiii pentru Domnul. Întregul cer este interesat de lucrarea pe care o faceți voi... Dumnezeu este alături de voi, încununându-vă eforturile cu succes” (Ellen G. White, *Căminul adventist*, p. 205).

„După ce (voi) ați făcut tot ce puteați mai bine pentru binele copiilor voștri, îi veți putea aduce la Isus. Chiar și pruncii din brațele mamelor sunt prețioși în ochii Săi.” (Ellen G. White, *Căminul adventist*, p. 274).

*Nu este niciodată
prea devreme pentru
a învăța despre Isus.*



2.



Cum se folosește această carte pentru părinți

Scopul principal al acestei cărți este de a-ți oferi idei și resurse practice, astfel încât să poți crea cu ușurință un program acasă pentru a dezvolta cunoașterea și dragostea bebelușului tău despre și pentru Isus.

Această carte pentru părinți este împărțită în două secțiuni principale:

Partea 1 – Dezvoltarea iubirii pentru Isus acasă

Partea a 2-a – Programul Școlii de Sabat

Partea 1 – Dezvoltarea iubirii pentru Isus acasă

Pe parcursul primei părți, această carte pentru părinți prezintă idei-cheie care pun baza rutinelor zilnice, astfel încât bebelușul tău să facă cunoștință cu Isus și să învețe să-L cunoască și să-L iubească.

Informațiile prezentate în această secțiune provin din Biblie, din scrierile autoarei Ellen G. White și din cercetări științifice. Fiecare secțiune este concepută pentru a oferi nu doar cunoștințe, ci și pași și idei practice pentru a hrăni dragostea bebelușului tău pentru Isus.

Vei găsi următoarele elemente utile:

Sugestii pentru rugăciune

Rugăciunea este unul dintre cele mai practice instrumente pe care le poți folosi ca părinte. De-a lungul fiecărei secțiuni din Partea 1, oferim sugestii pentru rugăciune



pentru a te ajuta să te rogi ținut și cu atenție pentru bebelușul tău. Uneori, vei găsi promisiuni biblice pe care le vei dori împlinite în dreptul bebelușului tău, iar în alte ocazii pot fi subiecte sau idei despre care să te rogi.

Inspirația îmi spune...

Există înțelepciune dumnezeiască, fapte interesante și informații bine documentate pe care să le iei în considerare atunci când investești în creșterea spirituală a copilului tău. De-a lungul capitolelor vei găsi rubrica „Inspirația îmi spune...”, care va evidenția aceste gânduri. Fiecare rubrică „Inspirația îmi spune...” va prezenta un fapt sau o idee care să te încurajeze în călătoria ta ca părinte.

Sfaturi

Pe măsură ce vorbești cu alți părinți, citești și înveți noi idei și strategii, vei descoperi că există o mulțime de sfaturi pentru părinți! Cum alegi ce să pui în aplicare și ce să nu iei în considerare? Acest ghid încearcă să ofere idei dintr-o viziune biblică asupra lumii, cu un accent deosebit pe dezvoltarea caracterului. Ni se spune: „Formarea caracterului este cea mai importantă lucrare care a fost vreodată încredințată făpturilor omenesti; nu a fost niciodată mai importantă studierea lui cu sârguință ca acum. (Ellen G. White, *Educație*, p. 225).

Acest ghid nu poate acoperi totul, dar poate fi un punct de plecare.

Partea a 2-a – Programul Școlii de Sabat

Acasă: A doua parte a acestei cărți prezintă componenta de timp petrecut acasă a programului Școala de Sabat Primii Pași. Aceasta explică modul în care poți pune în aplicare acasă lecțiile simple de la Școala de Sabat Primii pași în timpul săptămânii, în timpul de închinare cu bebelușul tău. În această secțiune ți se vor oferi idei și resurse specifice pe care să le folosești, precum și secvența exactă a activităților din cadrul lecțiilor Școlii de Sabat.

La biserică: Aceleași povestiri și activități pe care le parcurgi acasă cu bebelușul tău vor fi repetate în fiecare săptămână în timpul Școlii de Sabat. Bebelușul tău se va familiariza cu timpul de închinare de acasă și va aștepta cu nerăbdare să se repete în timpul Școlii de Sabat cu alți copii.

Să începem!



*Construirea
caracterului este
cea mai importantă
lucrare...*



PARTEA 1

**Dezvoltarea
iubirii pentru
Isus acasă**



Fundamentul pentru creșterea spirituală

Pentru ca bebelușul tău să crească din punct de vedere spiritual, trebuie să se pună o bază importantă în primii ani de viață. Această fundație este alcătuită din trei lecții importante pentru bebelușul tău.

El trebuie să învețe:

- 1. Să se simtă iubit și să iubească**
- 2. Să aibă încredere în cei dragi**
- 3. Să fie ascultător.**

Dragostea

În cartea *Îndrumarea copilului*, Ellen G. White scrie: „Prima lecție ce trebuie predată copiilor este aceea că Dumnezeu e Tatăl lor. ... Faptul că Dumnezeu este iubire trebuie predat în fiecare lecție.” (p. 487). Atunci când copilul tău se simte iubit, va învăța în mod natural și dragostea pe care Dumnezeu o are pentru el, dar și cum să-i iubească pe ceilalți. Stabilirea acestei baze importante în viața bebelușului tău este cel mai important lucru pe care îl poți face. Din fericire, pentru a-i comunica bebelușului tău dragostea în primul an de viață, este nevoie doar de interacțiuni foarte simple prin tonul vocii, contact vizual, atingere și îngrijire iubitoare. Lucrurile simple, cum ar fi să simtă confortul apropierii și căldurii tale, să îi zâmbești, să vorbești cu blândețe cu el, să îl hrănești când îi este foame sau să îl mângâi când este supărat, sunt cele care îi vor comunica iubire. Chiar și ridicarea unei jucării în mod repetat și cu răbdare ori de câte ori o scapă este un joc special

care vă întărește legăturile și demonstrează dragostea. În esență, a-i oferi bebelușului tău timp, atenție și grijă înseamnă să-i oferi dragoste. Donna Habenicht, în cartea sa *How to Help Your Child Really Love Jesus* (Cum să-ți ajuți copilul să-L iubească cu adevărat pe Isus), spune următoarele:

Pe tot parcursul copilăriei timpurii, a învăța despre iubire înseamnă a avea părinți care sunt receptivi la nevoile copilului lor. Aceștia ascultă emisia emoțională a copilului, astfel încât nevoile sale să se audă tare și clar, iar ei răspund în mod corespunzător. . . . Părinții „conectați” le transmit copiilor lor un mesaj copleșitor de iubire. Copiii lor știu că mama și tata sunt de partea lor. Mesajul fundamental al iubirii lui Dumnezeu este acesta: El este de partea noastră tot timpul, mergând alături de noi, încurajându-ne, chiar purtându-ne în momentele de disperare extremă. Copiii voștri descoperă natura și realitatea iubirii spirituale experimentând iubirea voastră (pp. 9, 10).

Investiția voastră de timp prin interacțiunile simple ale vieții vă va pregăti bebelușul pentru a deveni un copil iubit și iubitor, care înțelege că este prețuit și valoros în ochii lui Dumnezeu.

INSPIRAȚIA ÎMI SPUNE...

„Te iubesc cu o iubire veșnică, de aceea îți păstrez bunătatea Mea!” (Ieremia 31:3).

„Părinți, dăruieți iubire copiilor voștri, iubire în pruncie, iubire în copilărie, iubire în tinerețe.” (Ellen G. White, *Căminul adventist*, p. 196).



Sugestie pentru rugăciune

Citește 1 Corinteni 13:4-7.

Roagă-te prin meritele iubirii menționate și cere-I lui Dumnezeu să te ajute să iubești așa cum iubește El. De asemenea, poți adăuga la rugăciunea ta 1 Corinteni 16:14 și cere-I Domnului ca „tot ceea ce faceți să fie făcut cu dragoste”.

Gândește-te în mod special cum să îți iubești bebelușul, dar roagă-te și pentru a-i iubi pe cei din casa ta (soțul/soția, ceilalți copii) și roagă-L pe Dumnezeu să pună dragostea Lui în inima ta, astfel încât să poți împărtăși dragostea Lui cu cei din jurul tău.





Încrederea


Iubirea pe care o exprimi față de copilul tău servește, de asemenea, și pentru a-l învăța încrederea. Spre deosebire de mulți pui de animale, bebelușul tău are multe nevoi și nu poate supraviețui dacă nu este îngrijit. Pe măsură ce bebelușul tău crește, trebuie să aibă încredere că va primi ceea ce are nevoie. La fel ca și în cazul iubirii, micuțul tău va învăța să aibă încredere în tine atunci când îi asiguri hrană, îl îngrijești și îl ascuți. Pe măsură ce bebelușul tău crește, va avea nevoie să primească asigurări prin acțiunile tale că ești serios, că îți ții promisiunile pe care le faci în legătură cu comportamentul. Cel mic trebuie să știe că se poate baza pe tine.

În calitate de părinți, uneori dăm greș și deseori nu ne ridicăm la înălțimea așteptărilor. Uităm, și uneori lucrurile nu ies așa cum am sperat sau am planificat. Atunci când există iubire, copiii noștri ne vor ierta. Atunci când copiii voștri pot avea încredere în voi, „le dezvoltă încrederea în Dumnezeu, care nu îi dezamăgește niciodată pe copiii Săi” (Donna Habenicht, *How to Help Your Child Really Love Jesus*, p. 17).

*Iubirea și încrederea merg mână în mână. Fără una nu o putem avea pe cealaltă. Iubirea L-a trimis pe Mântuitorul. Încrederea acceptă sacrificiul Său. Iubirea a oferit o modalitate de a face față păcatului. Încrederea acceptă harul Său și viața Sa perfectă în locul păcătoșeniei noastre. Iubirea tânjește să ne arate o viață mai bună. Încrederea Îl acceptă ca Domn al vieții noastre – un ghid pe care îl putem urma cu siguranță. Încrederea învățată în copilărie se traduce mai târziu în viață prin încredere în Dumnezeu (Donna Habenicht, *How to Help Your Child Really Love Jesus*, p. 17).*

Iată câteva lucruri pe care poți începe să le faci chiar acum pentru a-l ajuta pe cel mic să învețe că Dumnezeu este demn de încredere:

- + **Angajează-te să le spui copiilor tăi adevărul.** Nu-i minți, pentru că îi derutează și le subminează încrederea în tine. Când pleci, să nu dispari pur și simplu. Spune-le că vei pleca și că te vei întoarce și îi vei revedea curând.
- + **Respectă-ți promisiunile!** Fii atent la ceea ce promiți, astfel încât să te poți ține întotdeauna de cuvânt și să fii de încredere.
- + **Respectă ceea ce spui că vei face.** Dacă le spui că nu pot mânca desert dacă nu-și termină legumele, ține-te de cuvânt.
- + **Arată un nivel ridicat de sprijin pentru bebelușul tău.** Respectă-i sentimentele și ajută-l atunci când are probleme, este trist, se teme sau este copleșit.
- + **Transmite-i bebelușului tău că ai încredere în el.** Încrederea merge în două direcții. Atunci când îi arăți că poate avea încredere în tine, îi oferi un model despre cum dorești să se comporte. La rândul lui, bebelușul tău învață cum să fie de încredere. Presupune că va dori să facă ceea ce trebuie și spune-i că ești convins că va face o alegere bună.
- + **Învăță-ți copilul când nu trebuie să aibă încredere.** „Învățați-i abilități de siguranță personală și cum să obțină ajutor atunci când au nevoie... Dar în eforturile tale de a-l proteja de rău, nu zdrobi frumosul mugure al încrederii” (Donna Habenicht, *How to Help Your Child Really Love Jesus*, pp. 18–20).



Cel mai bun loc
pentru a învăța
ascultarea este
în cămin.

Ascultarea

Ascultarea poate fi învățată mai ușor atunci când bebelușul a învățat mai întâi dragostea și încrederea. În calitate de părinte, ai controlul asupra vieții sale, deoarece iei toate deciziile cu privire la experiențele sale zilnice. Aceste experiențe repetate devin obiceiuri și rutine.

Rutina îi aduce siguranță și fericire, astfel fiindu-i mai ușor să te asculte. Ellen G. White oferă multă înțelepciune cu privire la importanța de a-l învăța pe cel mic să se supună. În secțiunea 4 a cărții *Îndrumarea copilului*, ea spune: „Una dintre primele lecții pe care trebuie să le învețe un copil este lecția ascultării. Înainte de a fi suficient de mare pentru a înțelege, el poate fi învățat să se supună” (p. 82). Tot în cartea *Îndrumarea copilului*, ea spune: „Primii trei ani constituie timpul în care poți îndoi rămurelele micuțe. Mamele trebuie să înțeleagă importanța legată de această perioadă. Atunci e timpul când se pune temelia. Dacă ați așteptat până ce copiii voștri au împlinit trei ani ca să începeți să-i învățați stăpânirea de sine și ascultarea, străduiți-vă s-o faceți acum, chiar dacă va fi mult mai greu” (p. 194).

„Căile lui Dumnezeu
sunt desăvârșite.”

Psalmii 18:30



Este important ca părinții să se pună de acord asupra regulilor și limitelor pentru copilul lor. Consecvența voastră ca părinți îl va ajuta să dezvolte ascultarea și autocontrolul. Dacă aplicați regulile doar ocazional, copilul vostru va deveni confuz. Organizați o rutină zilnică pentru el, deoarece acest lucru îl va ajuta să înțeleagă prima regulă simplă a vieții: „Există un timp pentru a dormi, un timp pentru a se juca și un timp pentru a mânca.”

Pe măsură ce bebelușul începe să se târască sau să meargă, în curiozitatea și nevoia sa de aventură, va dori să își întindă aripile și să exploreze locuri interzise sau să atingă și să facă ceea ce nu este permis. În această etapă, fă tot posibilul pentru ca bebelușului vostru să i se pară ușor și atractiv să respecte regulile. Având în vedere că voința sa este încă în curs de dezvoltare, îndepărtarea lucrurilor periculoase sau „tentante” din lumea lui va fi un avantaj. Învățarea ascultării necesită multă răbdare și perseverență constantă. Ceea ce faci în acești primi ani valoroși îți va fi de mare ajutor pentru viitor. Fă tot ce poți pentru ca celui mic să-i fie ușor să asculte repede și cu plăcere. Cel mai bun loc pentru a învăța ascultarea este în siguranța căminului. Dedică timp zilnic pentru a-l învăța în mod specific dragostea și ascultarea prin joc și diferite interacțiuni.

Pe măsură ce bebelușul tău crește și lumea lui se mărește, vei ajunge să distingi care dintre plânsetele sale indică faptul că are o nevoie și care dintre ele provine din hotărârea de a obține ceea ce își dorește. Când spui „nu”, iar el te privește în ochi și face ce i-ai interzis, atunci este momentul să fii consecvent, să îi reamintești și să-i impui regulile într-un mod cald, politicos, respectuos, calm și consecvent, cu zâmbetul pe buze. Explică-i de ce nu trebuie să facă ceva, ca și cum te poate înțelege. Folosește fraze blânde, scurte, clare și ferme. Este solicitant să fii mereu consecvent, dar acest lucru este esențial atunci când sunt mici.

Pe măsură ce bebelușul tău crește, folosește principiile consecințelor naturale mai degrabă decât pedepsele. Lasă-l să știe că alegerea sa a adus o anumită consecință și apoi lasă-l să suporte consecințele pe care i le-ai explicat.



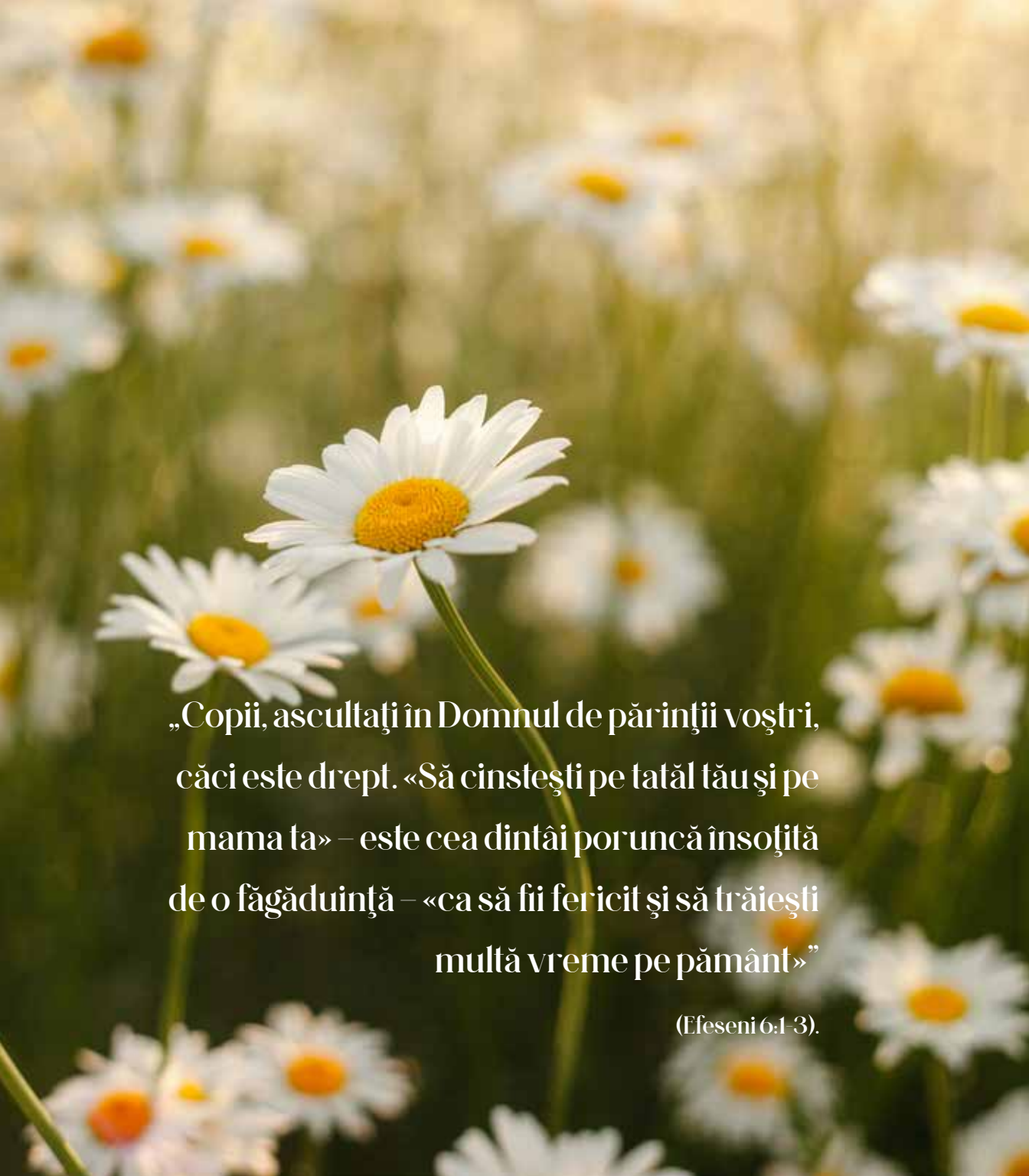
SUGESTIE: Bebelușul tău vrea să atingă o oală cu supă fierbinte. Îi spui să nu o facă pentru că este fierbinte. El se întinde să o atingă, iar tu îl lași să experimenteze căldura, în loc să îi îndepărtezi mâna. Deși nu ne place să ne vedem copiii în suferință sau în pericol, atunci când riscul nu este mare, este util ca ei să învețe singuri care sunt consecințele firești ale neascultării lor. De multe ori, acest lucru îi învață mai mult decât o face avertismentul nostru.

INSPIRAȚIA ÎMI SPUNE...

„Copii, ascultați în Domnul de părinții voștri, căci este drept. «Să cinstești pe tatăl tău și pe mama ta» – este cea dintâi poruncă însoțită de o făgăduință – «ca să fii fericit și să trăiești multă vreme pe pământ»” (Efeseni 6:1-3).

„Mulți își neglijează datoria în primii ani ai vieții copiilor lor, socotind că atunci când vor fi mai în vârstă vor fi foarte atenți să reprime răul și să se instruiască în cele bune. Dar timpul potrivit pentru ei ca să facă această lucrare este atunci când copiii sunt bebeluși în brațele lor ” (Ellen G. White, Mărturii pentru biserică, vol. 4, p. 313).

„Niciodată să nu le fie îngăduit să arate lipsă de respect față de părinții lor. Încăpățânarea nu va trebui niciodată tolerată. Binele viitor al copiilor cere o disciplină blândă, iubitoare, dar fermă. ” (Ellen G. White, Sfaturi pentru părinți, educatori și elevi, p. 111).



„Copii, ascultați în Domnul de părinții voștri,
căci este drept. «Să cinstești pe tatăl tău și pe
mama ta» – este cea dintâi poruncă însoțită
de o făgăduință – «ca să fii fericit și să trăiești
multă vreme pe pământ»”

(Efeseni 6:1-3).

4.



Nevoile tale spirituale

Ochișorii care ne privesc

Pe măsură ce bebelușul tău crește, de la o lună la alta vei descoperi că micuțul tău va deveni atras de Isus odată ce va deveni atras de tine. Pe măsură ce crește, s-ar putea să îți se pară că nu vă acordă atenție nici vouă, părinților, nici fraților, dar el internalizează totul. De îndată ce bebelușul tău poate imita ceea ce aude sau vede, o va face. Este probabil ca, odată ce împlinește un an, să observi unele gesturi sau reacții care le oglindesc pe ale părinților – atât pozitive, cât și negative. Tonul vocii noastre, ciudățeniile noastre, alegerile și obiceiurile noastre – toate acestea sunt asimilate de copiii noștri, care ne urmăresc și ne copiază continuu. Cineva a spus odată: „Educi mai ales atunci când crezi că nu o faci deloc.” Acest lucru este foarte adevărat atunci când vine vorba de creșterea copiilor.

Copilul vostru va începe să oglindească purtarea și vorbirea voastră, iar caracterul lui va începe să reflecte caracterul vostru. Este minunat, dar și provocator să vezi unele dintre propriile voastre puncte forte și slăbiciuni, dezvăluite într-o versiune în miniatură a voastră! De asemenea, este important să îți amintești: „Un caracter format în conformitate cu modelul divin este singura comoară pe care o putem lua cu noi din lumea aceasta în următoarea” (Ellen G. White, *Îndrumarea copilului*, p. 161).

Modelul tău are o influență foarte puternică, așa că ia-ți timp să reflectezi asupra propriilor obiceiuri – cele pe care le ai din copilărie și cele pe care le-ai dezvoltat pe parcursul anilor. Acest lucru te va ajuta să identifici care sunt obiceiurile pe care trebuie să le înlățești cu ajutorul lui Dumnezeu și care sunt cele pe care trebuie să le prezinți înaintea Lui în rugăciune, pentru a te ajuta să le învingi. Concentrându-te pe relația personală cu Dumnezeu și acceptând harul Său cu recunoștință umilă, vei permite Duhului Sfânt să îți modeleze caracterul. În timp, El te va modela pentru a deveni persoana pe care El o dorește, iar obiceiurile tale vor reflecta din ce în ce mai mult caracterul Său frumos.

„Educația, cultura, exercitarea voinței, eforturile omenești, toate acestea au sfera lor de acțiune, dar aici ele sunt cu totul fără putere. Ele pot produce o corectă comportare exterioară, dar nu pot schimba inima; ele nu pot curăți izvoarele vieții. Trebuie să existe o putere care să lucreze dinăuntru, o nouă viață de sus, mai înainte ca oamenii să poată fi schimbați de la păcat la sfințenie. Această putere este Hristos. Numai harul Său poate să învioreze puterile fără viață ale sufletului și să-l atragă spre Dumnezeu, spre sfințire ” (Ellen G. White, *Calea către Hristos*, p. 18).

INSPIRAȚIA ÎMI SPUNE...

„Încolo, frații mei, tot ce este adevărat, tot ce este vrednic de cinste, tot ce este drept, tot ce este curat, tot ce este vrednic de iubit, tot ce este vrednic de primit, orice faptă bună și orice laudă, aceea să vă însuflețească” (Filipeni 4:8).

*„Fiecare faptă din viață, oricât de neînsemnată, își are influența ei în formarea caracterului. Un caracter bun este mult mai de preț decât averea lumească, și lucrarea de a-l forma este cea mai nobilă în care se pot angaja oamenii ” (Ellen G. White, *Mărturii pentru comunitate*, vol. 4, p. 657).*

Îmbrățișează obiceiurile bune



Poți schimba obiceiurile dăunătoare în unele benefice. Pentru că bebelușul tău va începe să te imite în ceea ce faci și în ceea ce spui, este important să iei în considerare și dezvoltarea propriului tău caracter.

În Psalmii 34:14 se spune: „Depărtează-te de rău și fă binele; caută pacea și aleargă după ea!”

Iată câțiva pași care te vor ajuta să dezvolți obiceiuri bune:

- + **PASUL 1:** Crede că Dumnezeu te poate ajuta să te schimbi (Romani 7:19-25).
- + **PASUL 2:** Recunoaște în mod specific ceea ce este greșit. Mărturisește și pocăiește-te în fața lui Dumnezeu de obiceiul tău rău sau de trăsătura rea de caracter și caută iertarea Lui. Cere-I lui Dumnezeu să te ajute să îți modelezi caracterul pentru a fi mai asemănător cu El. Cere-I să îți dea o inimă receptivă pentru a aplica lucrurile pe care le descoperi în Cuvântul Său și pentru a trăi o viață în armonie cu voința Sa.
- + **PASUL 3:** Gândește-te în mod deliberat la un obicei bun pe care dorești să îl dezvolți în locul unui obicei greșit. Este bine să ai o dorință generală de schimbare, dar cel mai bine este să identifici trăsătura pozitivă de caracter pe care vrei să o urmărești.
- + **PASUL 4:** Alege să acorzi prioritate timpului petrecut cu Dumnezeu în fiecare zi în rugăciune și studiu biblic. Roagă-L să îți dea dorința de a face acest lucru, dacă nu o ai. Pe măsură ce te apropii de Dumnezeu, vei vedea cât de mult ai nevoie de El. Și, pe măsură ce Îl inviți pe Duhul Sfânt în viața ta, roadele Duhului vor începe să crească în tine (Galateni 5:22,23). Vei ajunge să depinzi complet de puterea lui Dumnezeu pentru a produce o schimbare în tine (Iosua 24:15).

- + **PASUL 5:** Privește-te diferit, din perspectiva harului lui Dumnezeu. Când te identifici cu harul în viața ta, nu mai ești definit de slăbiciunile tale, ci de puterea lui Dumnezeu! Ești copilul Său iubit. Trăiește în această cunoaștere și cere zilnic biruința asupra oricăror obiceiuri dăunătoare. Mulțumește-I lui Dumnezeu pentru ceea ce poate face pentru tine și în tine (Galateni 2:20).
- + **PASUL 6:** Înlocuiește vechiul obicei cu un obicei nou (Efeseni 4:22-24). Nu lăsa un gol în locul obiceiului vechi.
- + **PASUL 7:** Repetă mereu și mereu noul obicei (Deuteronom 6; Marcu 1:35; Luca 4:42; 5:16).
- + **PASUL 8:** Schimbarea unui obicei dăunător cu unul benefic îți va scoate în cale alte obiceiuri pozitive care pot influența și alte persoane din afara cercului familial (Romani 8:37).

Sugestie pentru rugăciune

Doamne, ajută-mă să las „orice amărăciune, orice iuțime, orice mânie, orice strigare, orice clevetire și orice fel de răutate să piară din mijlocul nostru. Dimpotrivă, (ajută-mă să fiu) bun... cu alții, milos și să ne iertăm unul pe altul, cum ne-a iertat și Dumnezeu pe noi în Hristos.”
(Efeseni 4:31,32).

