

Ci tu când te rogi...

Publicat de Departamentul Pastoral al Conferinței Generale

Materiale de Dr. Pavel Goia

ZIUA 2 – ÎNVAȚĂ-NE CUM SĂ NE RUGĂM

"Într-o zi, Isus Se ruga într-un loc anumit. Când a isprăvit rugăciunea, unul din ucenicii Lui l-a zis: 'Doamne, învață-ne să ne rugăm, cum a învățat și Ioan pe ucenicii lui'. " (Luca 11:1).

Esența vieții creștine

Rugăciunea este esențială, chiar vitală.

"În fiecare dimineață, luați-vă timp pentru a începe lucrul vostru cu rugăciune. Nu considerați aceasta ca un timp pierdut; este un timp care va dăinui în veacurile veșnice. Prin mijlocul acesta vor fi asigurate succesul și biruința spirituală." (*Mărturii pentru Biserică, vol. 7, p. 194*).

Ucenicii L-au văzut adesea pe Isus rugându-Se. Ei au observat că El avea o viață de rugăciune diferită de a lor. Ucenicii erau oameni spirituali buni. Aveau inimi dedicate și doreau să-L slujească pe Dumnezeu. Mergeau la biserică, respectau Sabatul, returnau zeciuiala cu credincioșie și mâncau alimente curate. Toată lumea din Israel, în special ucenicii, știau să se roage, nu-i așa?

Noi credem că știm cum să ne rugăm. Chiar și copiii știu cum să se roage. Dar când ucenicii L-au privit pe Isus rugându-Se - și au comparat rugăciunile lor cu ale Lui - și-au dat seama că *nu* știau cum să se roage. Acesta este motivul pentru care au spus: "Învață-ne să ne rugăm" (Luca 11:1).

Noi presupunem că rugăciunea este ceva atât de simplu. Și da, Dumnezeu ar asculta și cea mai simplă rugăciune. Dar noi trebuie să ne îmbunătățim continuu viața de rugăciune.

Ucenicii au observat că ei puteau predica, dar nimeni nu era impresionat. Au încercat să vindece sau să scoată demoni, dar nu aveau nicio putere. L-au întrebat pe Isus: "Cum faci Tu?" Isus a răspuns: "Prin post și rugăciune."

În esență, Isus spune că nu poți face lucrurile în propria ta înțelepciune; ci doar în puterea lui Dumnezeu. Pentru a reuși, trebuie să te rogi serios. În cartea Romani, Pavel spune că Duhul Sfânt trebuie să mijlocească pentru noi, pentru că noi nici măcar nu știm cum să ne rugăm (Rom. 8:26).

„Rugăciunea este respirația sufletului. Este secretul puterii spirituale. . . . A neglija rugăciunea, sau a ne ruga ocazional, atunci când ni se pare convenabil, înseamnă a pierde legătura cu Dumnezeu.” (*Rugăciunea, pp. 12, 13*).

Isus a avut o viață de rugăciune puternică și adesea petrecea întreaga noapte în rugăciune. "Însuși Domnul Hristos, în timp ce Se afla printre oameni, era adesea în rugăciune ... În toate lucrurile El este exemplul nostru.... Natura Sa omenească făcea ca rugăciunea să devină o necesitate și un privilegiu. El găsea mângâiere și bucurie în comuniunea cu Tatăl Său. Și dacă Mântuitorul lumii, Fiul lui Dumnezeu, a simțit nevoia rugăciunii, cu mult mai mult ființele muritoare, slabe și păcătoase ar trebui să simtă nevoia de rugăciune continuă și stăruitoare." (*Calea către Hristos, pp. 93, 94*).

Isus a făcut din rugăciune prioritatea Sa, primul lucru înainte de începerea zilei. "A doua zi dimineața, pe când era încă întuneric de tot, Isus S-a sculat, a ieșit și S-a dus într-un loc pustiu. Și Se ruga acolo." (Marcu 1:35). Isus avea un timp și un loc pentru rugăciune.

Când ucenicii au spus: "Învață-ne cum să ne rugăm", Isus nu le-a spus: "Rugați-vă folosind aceste cuvinte", ca o mantră. De fapt, El le-a spus clar să nu repete aceleași cuvinte de fiecare dată când se rugau (Matei 6:7). Isus însuși a făcut un alt tip de rugăciune în Ioan 17, în funcție de nevoile situației.

"Rugăciunea este deschiderea inimii noastre lui Dumnezeu, ca unui prieten" (*Calea către Hristos, p. 93*). În rugăciune ne deschidem inima către Dumnezeu într-o conversație sinceră, ca un dialog. Dacă repetați aceleași cuvinte de fiecare dată când vă rugați, aceasta va deveni rutină și nici nu vă veți gândi la ceea ce spuneți.

Rugăciunea și studiul Cuvântului trebuie să meargă întotdeauna împreună. Prin rugăciune vorbim cu Dumnezeu; prin Cuvânt, Dumnezeu vorbește cu noi.

Isus a trăit o viață de rugăciune. Se ruga dimineața devreme, mergea într-un loc anume pentru rugăciune și conversa deschis cu Dumnezeu. El este exemplul nostru. El ne cheamă să ne rugăm la fel ca El.

Haideți să ne rugăm împreună.

Timp de rugăciune (30-45 de minute)

Toate grupurile de rugăciune au moduri diferite de a se ruga împreună. Vă încurajăm să petreceți următoarele 30-45 de minute în rugăciune unită, în orice mod vă conduce Duhul Sfânt. Încurajăm rugăciunile conversaționale scurte (1-3 propoziții). Acest lucru permite ca mai multe persoane să se roage de mai multe ori. Mai jos găsiți câteva exemple de rugăciune prin Scriptură pe baza temei. Vă puteți ruga și prin alte pasaje și puteți include și alte subiecte în timpul vostru de rugăciune. Consultați Ghidul liderului pentru alte idei de rugăciune.

Rugăciunea folosind Cuvântului lui Dumnezeu – Luca 11:1

"Într-o zi, Isus Se ruga într-un loc anumit. Când a isprăvit rugăciunea, unul din ucenicii Lui l-a zis: 'Doamne, învață-ne să ne rugăm, cum a învățat și Ioan pe ucenicii lui'."

"Isus Se ruga într-un loc anumit"

Tată, învață-ne să ne rugăm ca Isus. Mărturisim că ne găsim scuze și că suntem distrași și ocupați. Ajută-ne să alegem cel mai bun moment și loc pentru a ne întâlni cu Tine în fiecare zi. Schimbă-ne prioritățile și formează obiceiuri noi care să ne ducă în prezența Ta.

"Doamne, învață-ne să ne rugăm"

Da, Doamne, arată-ne cum să ne rugăm așa cum le-ai arătat ucenicilor. Îți mulțumim pentru exemplul frumos al Rugăciunii Domnești. Arată-ne cum să modelăm rugăciunile și viețile noastre după Tine. Uple-ne cu Duhul Sfânt și folosește rugăciunile noastre pentru a transforma casele noastre, biserica și comunitatea noastră în Împărăția Ta.

Mai multe sugestii de rugăciune

Mulțumiri și laude: Mulțumiți pentru binecuvântări specifice și lăudați-L pe Dumnezeu pentru bunătatea Sa.

Mărturisire: Luați-vă câteva minute pentru o mărturisire în taină și mulțumiți-i lui Dumnezeu pentru iertarea Sa.

Îndrumare: Cereți-i lui Dumnezeu să vă dea înțelepciune pentru provocările și deciziile curente.

Biserica noastră: Rugați-vă pentru nevoile bisericii regionale și mondiale (vezi foaia separată cu cererile).

Cereri locale: Rugați-vă pentru nevoile curente ale membrilor bisericii, familiei și vecinilor.

Ascultați și răspundeți: Luați-vă timp pentru a asculta vocea lui Dumnezeu și răspundeți prin laudă sau cântare

Imnuri sugerate

E-al rugii mele ceas divin (#191); Oare n-ați aflat voi încă (#456); Tot mai aproape (#347);

