

Dinamica VIOLENȚEI DOMESTICE

de Mable C. Dunbar, PhD, LPC



Când răul este tolerat, tăcerea devine o crimă.



Violența se poate întâmpla oricui.

Violența în familie nu depinde de condiția socială, de educație, de rasă, religie sau orientare sexuală. Pot fi afectate femeile: tinere sau în etate, căsătorite sau într-o relație, cu copii sau fără copii, bogate sau sărace, care au serviciu sau sunt casnice. În întreaga lume, în medie cel puțin o femeie din trei este bătută, forțată sexual sau abuzată în alt mod de partenerul său intim pe parcursul vieții. (Comisia pentru Statutul Femeilor, 2000)

Departamentul Misiunea Femeii, Divizia America de Nord

Autor: Mable C. Dunbar

Editor: Cala Baker

Design: Erica Jones

Layout: WM Germany

Un proiect al Departamentului Misiunea Femeii din România în colaborare cu Departamentul Misiunea Femeii din Germania și Departamentul Misiunea Femeii, Divizia Intereuropeană

Coordonator proiect: Liliana Radu

Tehnoredactare Irina Toncu

Corectură: Angela Sava

Descrierea CIP este disponibilă la Biblioteca Națională a României.

ISBN 978-606-087-418-8

CUPRINS

»	Ce este violența domestică?	2
»	Problema	2
»	Faptele	4
»	Caracteristicile agresorilor și ale victimelor	4
»	Bătaia sau ciclul abuzului	12
»	Forme ale violenței domestice	14
»	Versete răstălmăcite pentru a justifica violența domestică	18
»	Versete pentru relații fără agresiune	19
»	Versete eliberatoare pentru victime	20
»	Versete eliberatoare pentru persoanele agresive	21
»	Cum tolerăm violența domestică fără să ne propunem	22
»	Efectele violenței domestice	24
»	Răspunsul individual și comunitar la violența domestică	26
»	Plan de siguranță pentru victimele cu ordin de protecție	27
»	Plan de siguranță pentru victimele care pleacă dintr-o relație abuzivă	27
»	Plan de siguranță pentru victimele care rămân într-o relație abuzivă	28
»	Resurse naționale	29

<https://www.facebook.com/EnditnowRO>

În România, victimele violenței domestice
pot apela gratuit numărul de telefon

0800.500.333.



CE ESTE VIOLENȚA DOMESTICĂ?

Violența domestică cunoscută, de asemenea, și sub denumirea de abuz domestic, abuz conjugal, bătaie, violență în familie, abuz în cadrul întâlnirilor și violența partenerului intim este un model de comportament care implică abuzuri făcute de un partener celuilalt într-o relație intimă precum căsătoria, conviețuirea, întâlnirea sau în interiorul familiei. Este experimentat de femei, de bărbați și de copii. Scopul său este ca o persoană să mențină puterea și controlul asupra celuilalt.

PROBLEMA

„Cred că există un diavol și iată agenda Satanei. În primul rând, nu vrea să aibă nimeni copii. În al doilea rând, dacă ei concep, el vrea să fie uciși. Dacă nu sunt uciși prin avort, el îi vrea neglijăți sau abuzați fizic, emoțional, sexual... Într-un fel sau altul, legiunile iadului vor să distrugă copiii, deoarece copiii devin viitorii adulți și lideri. Dacă pot distruge sau răni un copil, el sau ea devine un adult tulburat sau rănit care transmite această afecțiune generației următoare.”

(Terry Randall în *TIME Magazine*, 21 octombrie 1991)

„Problema abuzului soției nu este una a feminismului, a umanismului secular sau a lipsei de conducere în casă. Este problema răului nevăzută și fără să i se opună rezistență.”

(James și Phyllis Alsdurf, *Battered Into Submission*, Illinois: Varsity Press, 1986, p. 61)

„Oamenii cu credințe religioase puternice rămân mai mult în relații abuzive, deoarece se amestecă cu valorile lor de credință.”

(Dr. Nancy Nason-Clark, *Când teroarea lovește casa creștină*, idee principală adresată în cadrul Conferinței pentru trezire, Ft. Lauderdale, FL, 2008)

„Domnia violenței în multe case este o dovadă în mare parte a împărăției lui Satana la lucru care distruge ordinea, dragostea și fericirea în relațiile umane. Și până când nu vom intra în arena violenței domestice dorind să luptăm împotriva răului, eforturile noastre de a vedea violența încetată și familiile transformate vor fi ineficiente. Nu putem respinge răul ca o forță spirituală vagă care se află în afara comportamentului uman. Răul este înrădăcinat într-o personalitate supraumană: Satana. Iar atunci când oamenii sunt violenți, ostili, certăreți, înșelători acumulează, așa cum s-a spus, o comoară de bunuri rele în contul lui Satana și îi permit treptat să le restructureze caracterul și să-i ia în stăpânire. Fie că folosim un limbaj psihologic sau teologic, adevărul este că faptele răului sunt fapte ale păcatului. Ele sunt atacuri la adresa legilor morale ale lui Dumnezeu. Ele separă pe cel care face răul de Dumnezeu și de semeni...”

(James and Phyllis Alsdurf, *Battered Into Submission*, Illinois: Varsity Press, 1986, p. 62)

„Mai mult, speculăm că, cel mai adesea, violența împotriva femeilor în lumea creștină nu este fizică. Din ceea ce am învățat, abuzul emoțional și manipularea femeilor creștine sunt mult mai frecvente decât abuzurile fizice. De fapt, bărbații care percep poziția lor în fața lui Dumnezeu ca fiind superioară celei a femeilor, în general, nu vor trebui să recurgă la violență fizică. Atunci când un bărbat își domină psihologic soția și își poate justifica acțiunile printr-o aplicare greșită a Scripturii, violența fizică este mai puțin necesară. Există multe modalități de a provoca violență, de a încălca ceea ce Dumnezeu a creat.”

(*Ibid*, p. 150)



FAPTELE

În medie, 24 de persoane pe minut sunt victime ale violului, ale violenței fizice sau ale lovirii de către un partener intim în Statele Unite – peste 12 milioane de femei și de bărbați pe parcursul unui an.

(<http://www.cdc.gov/ViolencePrevention/index.html>).

Aproape trei din zece femei (29%) și unul din zece bărbați (10%) din Statele Unite au suferit violuri, violență fizică și/sau lovire de către un partener intim și au raportat un impact asociat în ce privește funcționarea lor.

(<http://www.cdc.gov/prevenireviolenta/intimatepartnerviolence/index.html>)

Patruzeci până la șazeci la sută dintre copiii care trăiesc în case în care se produce abuzul adulților se confruntă, de asemenea, cu abuzuri directe. Toți se confruntă cu abuzuri indirecte.

(Wright RJ: Wright RO; Isaac NE; 1997, Răspuns la mamele bătute în departamentul de urgență pediatrică: Un apel pentru abordarea violenței în familie, *Pediatric*, 1997, vol. 99, nr. 2, pp. 186-192)

Religia NU este un factor inhibitor... există la fel de mult abuz (abuz conjugal, abuz asupra copilului și abuz sexual) în locuințele creștine, precum și în casele necreștine.

(Lee Bowker, *Religious Victims and Their Religious Leaders: Services Delivered To One Thousand Battered Women by the Clergy, Abuse and Religion*, pp. 230-31)

CARACTERISTICILE AGRESORILOR ȘI ALE VICTIMELOR

De unde provin persoanele agresive? Comportamentul abuziv rămâne în stare latentă până când persoanele care abuzează se conectează cu cineva pe care îl pot domina și victimiza? Sunt abuzivi cu toată lumea sau doar cu câțiva oameni? Comportamentul abuziv se dezvoltă încet, pe parcursul vieții, sau se întâmplă brusc din cauza unor circumstanțe precipitate? Acestea sunt toate întrebările pe care ni le punem când auzim despre rănilor groaznice și decesele șocante care sunt cauzate de persoane care își abuzează soții sau partenerii. Să ne uităm un pic mai aproape la abuzatori și să vedem ce putem învăța de la ei.

NOTĂ: Pentru o înțelegere mai clară, „el” este folosit pentru a indica un agresor, iar „ea” este folosit pentru a indica o victimă. **Dar ORICINE poate fi abuzator sau victimă.**

AGRESORUL

1. Implicare rapidă

Un individ agresiv caută uneori angajamentul unui partener la doar câteva săptămâni sau zile de la întâlnire. El pare puternic și dă impresia că ea este singura care îl poate ajuta, că el are nevoie de ea, că fără ea, el nu este nimic. Din cauza nevoii sale de a fi dorită și a dorinței ei de a avea grijă de cineva, ea consideră că tot ce spune el este atrăgător și intră în relație, împotriva proprii rațiuni și a sfaturilor din partea celorlalți. S-ar putea să fi experimentat abuzuri în trecut ei și acum se simte apreciată pentru că a găsit pe cineva care pare că o iubește cu adevărat și o vrea. **Intenția lui este de a o prinde înainte ca ea să-l poată cunoaște cu adevărat.**

2. Izolare

Pe măsură ce relația progresează, el îi ocupă ei o mare parte din timp. El îi spune că vrea să petreacă fiecare moment liber cu ea pentru că el nu se poate opri din a se gândi la ea

și îi este dor de ea. El o convinge că nu are nevoie să fie alături de alți oameni pentru că dragostea lui este suficientă. Încet-încet, rețeaua ei de suport se diminuează, căci el este întotdeauna acolo, dominându-i timpul, energia și activitățile. Foarte curând pierde contactul cu rudele și prietenii și devine dependentă emoțional de el. El îi spune că ea are nevoie doar de el în viața ei și că ceilalți oameni nu înțeleg cât de mult înseamnă ea pentru el. Ea îl crede pentru că are nevoie de propriul sentiment de valoare. **Intenția lui este să-i împiedice pe ceilalți să o influențeze împotriva relației cu el.**

3. Manipulare și control

La începutul relației, agresorul prezintă unele semne de control și posesivitate. Inițial, acest lucru este interpretat de ea ca fiind „gelos” pe alții, deoarece el o iubește atât de mult. Pe măsură ce relația se adâncește, ea încearcă să-l facă să se simtă în siguranță, asigurându-l că el este singurul bărbat din viața ei. El începe să o controleze unde



se duce, ce face, pe cine vede, ce poartă, cum se aranjează, coafura, prietenii etc. El o acuză că flirtează, că este infidelă sau că are aventuri. El începe să-i îngreuneze continuitatea activităților obișnuite, precum mersul la școală, la biserică, la petreceri etc. El vine pe neașteptate unde lucrează ea sau o sună frecvent pentru a se asigura că este acolo unde a spus că va fi. El nu apreciază punctul ei de vedere. Opiniile, atitudinile, convingerile și sistemul lui de valori trebuie să prevaleze întotdeauna. **Intenția lui este de a controla și de a-i manipula gândirea, opiniile, timpul și spațiul, astfel încât viziunea ei despre lume să fie aceeași ca a lui.**

4. Manipularea și controlul altora

Este o persoană fermecătoare și convinge pe toți cei din afara familiei că este o persoană bună. Pare a fi soțul, tatăl sau partenerul ideal pentru majoritatea oamenilor. În multe situații, victima este văzută ca fiind problema în relație, iar alții îl simpatizează din cauza genului de femeie pe care o are alături. Indivizii nesuspicioși sunt păcăliți de agresorul care îi manipulează pentru a crede că el este cel care a fost victimizat. **Intenția lui este de a-i convinge pe ceilalți că ea este nebună, așa că ei se vor concentra, mai degrabă, pe inadvertențele sale decât pe abuzul său.**

5. Așteptările nerealiste

El vrea ca ea să aibă grijă de toate nevoile lui. El gândește că dacă ea îl iubește cu adevărat, ea va putea anticipa nevoile lui și le va îndeplini. Ea ar trebui să fie întotdeauna dispusă să facă ceea ce este potrivit pentru el. El o face să se simtă vinovată dacă viața lui nu merge așa cum crede că ar trebui și o

învinovățește ori de câte ori ceva nu merge bine. El se așteaptă ca ea să sacrifice totul pentru ca visurile lui să devină realitate. El stabilește reguli și regulamente, dar le schimbă pentru a se potrivi cu fantezia lui și se așteaptă ca ea să le respecte tot timpul. **Intenția lui este de a o descuraja și de a o face să se simtă incompetentă, inadecvată și inefficientă.**

6. Starea de spirit capricioasă

Victimele devin confuze în ceea ce privește starea de spirit a agresorului. Uneori este foarte iubitor și compătimitor, dar alteori este dușmănos, răzbunător și critic. Agresorii au adesea fluctuații sălbatice, oferindu-le o personalitate de genul Dr. Jekyll/Dl. Hyde. Unii oameni pot găsi o scuză acestui lucru și anume, ca fiind o boală psihică. Deși este



evident că agresorul are o problemă emoțională, el nu este bolnav psihic, deoarece este capabil să-și controleze mediul și pe alții în așa fel încât să nu i se vadă natura agresivă. În plus, victima este deseori intimidată de teama că el va pica într-o dispoziție proastă, așa că ea încearcă să-l împiedice să se enerveze. **Intenția lui este să o țină aproape de el, oferindu-i ceea ce ea își dorește cel mai mult - dragostea și atenția lui - atunci când el decide că ea este demnă de asta.**

7. Vină și rușine

El dă vina pe ea și pe toți ceilalți pentru problemele lui, dacă recunoaște că le are. Dacă este confruntat cu acest comportament, el se enervează, ripostează și își justifică sentimentele rănite, criticându-i pe ea și pe ceilalți. Dacă face o greșală, spune că este din cauza ei sau a altcuiva. De asemenea, el o învinuiește pentru sentimentele lui, pentru că dacă ea „a făcut corect” sau „a spus corect” ceva anume, el nu ar fi apărut într-o lumină proastă. El o pune la colț, făcând-o să creadă că ea este cauza greșelilor lui și că ea nu știe cum să trateze un bărbat. **Intenția lui este de a o face pe ea și pe ceilalți responsabili de comportamentul său; prin urmare, dacă el este abuziv, este „vina lor”.**

8. Comportament sexual agresiv

El va încerca să-și satisfacă nevoile sexuale cu orice preț, forțându-și partenera. El arată o preocupare mică sau deloc pentru satisfacția ei și poate recurge chiar la violarea ei. El cere să întrețină relații sexuale atunci când ea este obosită sau bolnavă. El o forțează să se uite la pornografie împotriva voinței ei

pentru „a-i veni chef”. **Intenția lui este de a o face temătoare și de a o înștiința că ea este proprietatea lui.**

9. Așteptări rigide ale rolului

El are deseori sentimente negative față de femei. Vorbește aspru despre ele și le denigrează. Femeile se încadrează într-un singur rol: dependente, supuse, conforme; în timp ce bărbații se încadrează într-un alt rol: șef, cel care ia toate deciziile, dominant și dur. **Intenția lui este să o țină blocată într-un singur tipar.**

10. Stimă de sine scăzută

El are o imagine de sine scăzută și se simte intimidat dacă partenera sa este mai competentă sau mai bine calificată decât el la orice. El recurge la tot felul de forme de abuz pentru a o face să se simtă inferioară. El simte că nu este suficient de bun; prin urmare, dacă este capabil să se plaseze deasupra celorlalți, acest lucru îi va oferi mai multă stimă de sine și sentimente de valoare. **Intenția lui este să îi facă pe ceilalți să se simtă inferiori, astfel încât să se simtă mai bine cu el însuși.**

11. Viața de acasă/Istoria abuzului

El a experimentat violența sau a fost martorul unor situații abuzive, fiind copil. A aflat că poate obține ceea ce își dorește dacă folosește tactici de control sau violență. Este posibil să fi fost martor la modul în care tatăl său a agresat-o pe mama sa sau a fost el însuși agresat de părinți, frați, rude etc. Dacă el a agresat pe cineva în trecut și nu i s-a cerut socoteală, este foarte probabil ca el să facă din nou acest lucru. Deoarece comportamentul său nu este schimbat, el crede că este normal. **Intenția lui este să conti-**

nue un mod de viață care pare normal și îi dă rezultatele dorite, pentru că se teme că, dacă se va schimba, va pierde puterea și controlul.

12. Cruzimea și distrugerea proprietății

El tinde să fie crud cu animalele și le pedepsește brutal sau este insensibil la durerea și suferința lor. Această cruzime poate fi demonstrată și atunci când se așteaptă ca alții să poată face lucruri dincolo de capacitatea lor. De exemplu, ar putea biciui un copil de un an pentru că și-a udat scutecul. El va distruge bunurile ce aparțin victimei și se va supăra cu privire la sentimentalismul ei. **Intenția lui este să scape de orice lucru care va abate atenția victimei de la autoritatea sa.**

13. Hipersensibilitate

El se simte insultat cu ușurință și crede că toată lumea îl „ia ca țintă”. Cea mai mică întârziere este privită ca un atac personal. Ia cuvântul cu îngâmfare și se pronunță cu privire la nedreptatea lucrurilor care i s-au întâmplat, lucruri care sunt adevărate doar în parte, cum ar fi faptul că este nevoit să muncească peste program, faptul că a luat amendă în trafic, că este nevoit să repete o sarcină etc. **Intenția lui este de a fi văzut ca fiind perfect sau „ca fiind priceput la toate” pentru a ascunde lipsa de control pe care o are asupra propriei sale vieți și asupra emoțiilor.**

14. Intimidarea

El prezintă gesturi care pot duce la violență fizică, cum ar fi lovirea pereților, aruncarea

obiectelor, apelarea numelui. O victimă spune povestea modului în care agresorul ei a intimidat-o pe ea și pe copiii lor, astfel încât să se supună lui. Ea relatează că el nu a lovit-o niciodată, însă a aflat că ea intenționa să-l părăsească. Într-o zi, el le-a spus, ei și celor trei copii ai lor, să stea în fața lui. Apoi, le-a luat câinele de companie, i-a rupt gâtul și le-a spus că, dacă l-ar părăsi vreodată, așa le-ar face și lor. A fost atât de intimidată de comportamentul lui, încât a avut nevoie de ani buni pentru a ieși din relație. **Intenția lui este să nu piardă niciodată.**

15. Agresiune strămutată

În mod conștient sau inconștient, el găsește să dea vina pe ceva care nu are legătură cu problemele sale prezente. În loc să privească asupra propriilor nevoi și probleme, el se concentrează asupra altor lucruri, cum ar fi ceva care s-a întâmplat la locul de muncă. Începe să se gândească la faptul că nu a fost corect ceea ce a spus șeful său despre el. Începe să-și construiască resentimente și, în loc să-și confrunte șeful, își agresează partenera. **Intenția lui este să-și verse furia pe cei aflați sub controlul său, în loc să riște să fie pedepsit de cei despre care crede că au control asupra lui.**

Este important de menționat încă o dată că femeile sunt, de asemenea, agresive în aproximativ 25% din cazurile raportate. Femeile ca persoane agresive manifestă deseori aceleași comportamente ca și agresorii de sex masculin, în timp ce victimele de sex masculin pot prezenta caracteristicile unei victime feminine. **Oricine poate fi un agresor sau o victimă!**

VICTIMA

În cele ce urmează sunt prezentate caracteristicile unei victime ale abuzului. Chiar dacă abuzul anterior și stima de sine scăzută pot fi factori de risc pentru a deveni victimă, oricine poate cădea pradă agresiunii. Rușinea, șocul sau teama pentru bunăstarea copiilor pot menține victima într-o relație cu un agresor. Studiile dezvăluie, de asemenea, că femeile care așteaptă ca Dumnezeu să le elibereze în mod miraculos de astfel de relații, fără a lua măsuri hotărâte pentru a se ajuta ele însele, au un risc ridicat de a rămâne într-o relație abuzivă.

1. Implicare rapidă

Probabil a fost rănită în relațiile anterioare sau nu simte că este suficient de bună pentru a fi iubită pentru cine este ea. Are o stimă de sine scăzută. Îi este greu să se protejeze. **Ea consideră că, dacă un bărbat îi acordă o atenție deosebită, ar trebui să**

răspundă cerințelor lui, deoarece el ar putea fi ultima sau singura șansă pentru o relație intimă sau o căsătorie.

2. Izolarea

Simte că este singură și că nimeni nu îi înțelege situația. Tinde să se izoleze de familie și prieteni de teama de a nu-și supăra partenerul. De multe ori, se simte neliniștită în preajma altor oameni, în special a celor autoritari și a indivizilor cu personalități puternice, afirmative. Chiar dacă se izolează, se teme de respingere și abandon.

3. Este foarte aspră cu ea însăși

Ea perpetuează mesajele negative auzite în familia din care provine (sau de la alții pe care ea îi consideră de referință) și se judecă pe ea și pe alte persoane, pe baza acestor mesaje, fără a cerceta dacă mesajele sunt



adevărate sau exacte. Deoarece este adesea izolată de prieteni și/sau familie care i-ar putea transmite mesaje pozitive cu privire la valoarea ei, ea are doar feedbackul negativ al agresorului. **Se simte lipsită de speranță de cele mai multe ori.**

4. **Caută aprobarea, afirmarea, recunoașterea și acceptarea**

Deoarece este disperată să primească dragoste, acceptare, afirmare și aprobare, va face orice pentru a face oamenii ca ea. Nevrând să-i rănească pe ceilalți, ea va rămâne loială în situații și relații, chiar și atunci când dovezile arată că loialitatea este nemerită. Adesea, atrage oameni indisponibili din punct de vedere emoțional, cu personalități dependente.

5. **Vina**

Își trăiește viața ca o victimă, învinovățindu-i pe alții pentru circumstanțele ei și este atrasă de oameni dominatori cărora le place „să-și asume responsabilitatea”. Adesea, confundă dragostea cu mila și tinde să iubească oameni de care poate avea grijă sau pe care să-i salveze. Din cauza dorinței ei intense de a fi dorită, ea interpretează dependența agresorului față de ea ca fiind dragoste.

6. **Comportament extrem de responsabil sau neresponsabil**

Ea își asumă responsabilitatea pentru rezolvarea problemelor altora sau se așteaptă ca alții să fie responsabili pentru rezolvarea problemelor ei. Acest lucru nu este surprinzător, deoarece agresorul ei îi spune că ceea



ce face el este vina ei. Ar putea aștepta ca altcineva să o salveze din relația ei, indiferent dacă este o altă persoană sau Dumnezeu. **Ea evită să fie responsabilă pentru propria viață și propriile alegeri.**

7. **Codependența**

Ea are dificultăți cu intimitatea, siguranța, încrederea și angajamentul în relații. Deoarece agresorul a făcut-o să se concentreze asupra nevoilor lui, dorințelor și cerințelor lui, ea deseori pierde din vedere cine este ca individ. **Lipsind limitele personale definite în mod clar, ea se încurcă în nevoile partenerului ei și în emoțiile lui imprevizibile.**

8. **Dominarea**

O persoană agresată simte o nevoie puternică de a fi controlată. Agresorul o ține concentrată pe cerințe banale, cum ar fi ora mesei, tipul de haine pe care le poartă sau

regulile casei. Ea speră că, dacă va controla cu atenție aceste lucruri, nu va fi agresată. Când agresorul o face rea și critică modul în care ea a respectat regulile lui, ea simte că nu a făcut ceva corect și atunci devine mai posesivă cu privire la ceea ce o înconjoară. **Ea reacționează excesiv pentru a se schimba, în special cu privire la acele lucruri pe care nu le poate controla. Este o modalitate de a supraviețui.**

9. Dependenta

Are o personalitate dependentă și este îngrozită de abandon, deci rămâne în situații sau relații care îi sunt dăunătoare. Temerile și dependența ei o opresc să încheie aceste relații care nu o împlinesc și o împiedică să intre în cele care îi aduc împlinire. Deoarece se simte atât de neîubită, îi este greu sau imposibil să creadă că cineva o poate iubi cu adevărat pentru cine este ea. Așa că face totul pentru a se face plăcută altora, în speranța de a fi suficient de bună pentru a merita iubirea din partea lor. **De asemenea, ea are dificultăți în a înțelege și în a defini o relație sănătoasă în care nevoile ei sunt luate în considerare și împlinite.**

10. Negarea simțămintelor

Ea neagă, minimizează sau își reprimă sentimentele ca urmare a copilăriei sale traumatizate sau a relației dureroase în care se află acum. Este posibil ca ea să nu conștientizeze impactul pe care l-a avut incapacitatea ei de a identifica și de a-și exprima sentimentele asupra vieții sale de adult. Are o perioadă dificilă în menținerea relațiilor intime. **Ea se descrie adesea ca fiind amorțită.**

11. Neputința și lipsa de speranță

Negarea, izolarea, controlul, rușinea și vinovăția nefondată sunt moșteniri ale familiei din care provine. În urma acestor simptome, se simte fără speranță și neputincioasă. Se gândește la sine ca fiind înfrântă, căci a fost învățată că nimic din ceea ce face, nu va face vreo diferență. Ea crede că nu poate face nimic corect, iar acest lucru este întărit de agresorul ei. **Ea este de părere că are puțină putere sau chiar deloc pentru a-și controla propria viață sau evenimentele externe care o pot afecta.**

12. Impulsivitatea

O femeie agresată poate lua uneori o poziție decisivă fără a ține cont, în mod serios, de comportamente alternative sau consecințe posibile ca urmare a acțiunilor sale. Din cauză că de multe ori nu i se permite să ia propriile decizii, există momente în care ia decizii rapide, neînțelepte, deoarece nu este obișnuită să-și folosească propria voință. **Uneori, ea devine confuză, abătută și se simte victimizată de ceilalți.**

13. Serioasă și împovărată

Îi este greu să se simtă bine, mai ales dacă a avut o copilărie grea. Luați în considerare frica pe care o persoană o poate experimenta dacă ar simți că trebuie să răspundă zilnic pentru comportamentul ei, pentru ceea ce o înconjoară, pentru deciziile și comportamentele sale. Criticile constante și speranțele dezamăgite în ce privește o relație fericită absorb adesea bucuria din viața ei.

BĂTAIA SAU CICLUL ABUZULUI

Faza 1: Acumularea tensiunii

1. În această fază apar incidente minore de bătaie. Victima încearcă adesea să-l calmeze pe agresor, încercând să-i îndeplinească orice moft. Victima se conformează sau se ferește din calea lui. Nu numai că rămâne în mediul creat de el, dar ea mai și crede că poate să-i oprească furia.
2. Victima nu este interesată de realitate, dar dorește să oprească abuzul. Ea neagă propria furie și caută o explicație rațională pentru această situație. Încearcă să controleze evenimentele și pe alte persoane care se află în mediul din jurul agresorului, încercând să evite toate incidentele care ar putea provoca un atac.
3. Tensiunea poate fi în cadrul familiei (finanțe, probleme de sănătate, copii etc.) sau din mediul înconjurător (angajare sau șomaj, membri ai familiei, izolare etc.). Chiar și activitățile care par să fie pozitive, precum un nou copil, promovarea la locul de muncă etc., provoacă un stres suplimentar.
4. Ea poate amâna violența, dar nu o poate preveni. Dacă nu există supape pentru frustrare sau alte modalități de a face față furiei, tensiunea acumulată de către agresor va exploda în cele din urmă.

Faza 2: Incidentul acut de bătaie

1. În faza de acumulare (creștere) a tensiunii, există un punct în care victima nu mai poate controla mediul înconjurător. Procesul nu mai răspunde nici la control și nici la predictibilitate. Atât agresorul, cât și victima realizează că atacul și eliberarea tensiunii care s-au acumulat, sunt inevitabile.
2. De obicei, agresorul acceptă faptul că furia lui este scăpată de sub control. Începe prin a-și putea justifica comportamentul pentru sine și, în incidentul real, nu înțelege ce s-a întâmplat.
3. Această fază este, de obicei, declanșată de un eveniment extern sau de o stare inerentă a agresorului.
4. Victima provoacă uneori un incident în **Faza 2** pentru a-l depăși, nu pentru că îi place să fie bătută, ci pentru că tensiunea devine insuportabilă. Când se întâmplă acest lucru, ei sunt

de mult timp împreună, astfel încât pot recunoaște un fel de ciclu al bătaii. Victima știe deja ce va urma în **Faza 2**.

5. Această fază este mai scurtă decât prima și a treia fază și apare de obicei în privat. Lipsa de control sau de predictibilitate caracterizează această fază.

6. Atacurile au un caracter grav. Argumentele aduse agresorului sau tăcerea îl poate supăra mai mult. El nu poate opri atacul, chiar și atunci când victima este rănită grav. Aceasta este de obicei faza în care poliția este chemată și/sau are loc moartea. Acesta este momentul pentru intervenție!

7. După atac, ciclul se îndreaptă spre **Faza 3**.

Faza 3: Luna de miere

1. Tensiunea acumulată în **Faza 1** și eliberată în **Faza 2** a dispărut. Aceasta este o perioadă de calm binevenită, atât pentru victimă, cât și pentru agresor.

2. Agresorul prezintă un comportament fermecător, iubitor, amabil și căit (Jekyll/Hyde). El crede că nu își va mai răni niciodată victima, pentru că i-a dat o lecție. El îi convinge pe toți că este sincer. Adeseori, cere iertare. El este atât de fermecător, încât victima crede cu ușurință că vede persoana adevărată sau pe cea nouă din el. Victima este cea mai vulnerabilă acum și are un fals simțământ de speranță, deoarece vrea să-l creadă. De multe ori, se simte singură.

3. Dacă victima pleacă: ca răspuns la fuga ei, agresorul își intensifică încercările de a o contacta. Cerșește iertare și face mai multe promisiuni. Agresorul caută ajutor (consiliere, religie), considerând că acesta îl va ajuta să o recupereze și adesea îi invită pe prieteni, rude, pe oricine (inclusiv pe pastori) pentru a-l ajuta să rămână cu victima. Deoarece cred în sinceritatea lui, ei colaborează adesea pentru a reuni cuplul și a face victima să se simtă vinovată pentru plecare. Dacă victima se întoarce prea curând acasă, agresorul încheie consilierea, încetează să meargă la biserică etc., iar bătaia continuă pe măsură ce relația se reînnoiește.

4. Atunci când victima rămâne în această fază, cei doi fac dragoste intens și aceasta îi unește.

5. Când această fază este completă, cuplul se întoarce spre Faza 1 și repetă ciclul.

**TIMPUL VARIAZĂ LA FIECARE FAZĂ; VIOLENȚA CREȘTE;
STIMA DE SINE A TUTUROR CELOR IMPLICAȚI DESCREȘTE.**

FORME ALE VIOLENȚEI DOMESTICE

Violența în familie cuprinde o gamă largă de tipuri de abuzuri. În general, incidentele nu sunt un eveniment unic, dar pot fi văzute ca făcând parte dintr-un model coercitiv al comportamentului dominator. Nu toate comportamentele intră în mod obligatoriu în legea penală. Întrucât statisticile indică faptul că procentul mai mare de agresori sunt bărbați, se va face referire la agresori ca fiind „el” și la victimă ca fiind „ea”. Cu toate acestea, **oricine poate fi agresor sau victimă.**

Fizică

- Pălmuire
- Împingere/înghețare
- Împingere pe scări
- Lovituri
- Lovitura cu diverse obiecte
- Strângere apăsătoare
- Izbirea capului de perete sau podea
- Învinețirea ochilor
- Mușcătura
- Ruperea oaselor
- Incendierea
- Opărire
- Scuturarea
- Sufocarea
- Legarea mâinilor sau a picioarelor
- Aruncarea obiectelor
- Folosirea armelor
- Înjunghierea
- Sfâșierea hainelor
- Forțarea victimei să bea alcool sau să ia droguri
- Reținerea medicamentelor/
refuzul de a da medicamente victimei
- Lipsa de îngrijire în cazul persoanelor cu handicap
- Menținerea capului ei sub apă

Sexuală

- Violul
- El insistă ca ea să întrețină relații cu el la orice oră și oriunde
- El refuză să întrețină relații cu ea
- El are aventuri pentru a o umili
- El întreține relații în fața ei cu alte femei
- Îi neagă și îi critică sexualitatea
- El se așteaptă ca ea să întrețină relații cu el după ce a fost agresată
- O forțează la acte sexuale care nu îi plac
- O forțează să privească pornografie
- O forțează să ia parte la activități sadomasochiste
- O forțează să întrețină relații cu sau în fața altor persoane
- Îi refuză accesul la contracepție
- O forțează să avorteze
- Îi abuzează sexual pe copii

Intimidarea

- Îi inspiră simțământul de teamă prin priviri, acțiuni, gesturi
- Îi sparge obiectele de valoare
- Conduce periculos la volan

- Este violent cu alții, pentru a-i da ei o lecție
- Îi rănește copilul sau animalul de companie
- Îi povestește despre faptul cum i-a vătămat el pe alții
- O ține încuiată în cameră
- Îi ia bunurile/îmbrăcămintea
- Îi intimidează pe ceilalți ca să nu poată interveni
- O hărțuiește după despărțire

Amenințări

- Prin scrisori sau telefoane de amenințare
- Îi interzice folosirea telefonului

- O batjocorește și o umilește
- O amenință fizic sau prin violență sexuală
- O amenință cu arme sau obiecte
- O amenință cu moartea
- O amenință că ia copii de lângă ea
- O amenință că va face rău cuiva drag ei sau animalului de companie
- O amenință că-și va face rău lui însuși sau că se va sinucide
- O amenință cu deportarea
- O amenință că o va exclude din familie sau comunitate
- O amenință cu pierderea locului de muncă
- O amenință cu expunerea lucrurilor de care ei îi este rușine în fața altora





Izolarea

- Îi restricționează mișcările
- O oprește de la întâlnirile pe care le are
- Îi contabilizează timpul
- O însoțește/urmărește peste tot
- Ia decizii în locul ei
- O obligă să lucreze multe ore
- Îi interzice să muncească
- O izolează de prieteni și familie
- Îi face pe prieteni și pe cei din familie să le fie teamă să ia legătura cu ea
- Întoarce familia și prietenii împotriva ei
- O izolează de comunitate
- Îi spune că nimănui nu-i pasă de ea
- Îi ia documentele/actele/buletinul/pașaportul
- Spune minciuni despre ea copiilor ei
- Îi ia copiii
- Este posesiv în mod obsesiv/gelos
- O lipsește de intimitate
- O oprește să plece/să scape

Mental/Psihologic

- Îi spune să pună lucrurile înapoi într-o ordine exactă
- O pune să facă sarcini banale la nesfârșit
- O pune apoi să le ia de la capăt/să le repete căutându-i vină cu privire la ce a făcut
- O forțează să păstreze o rutină în anumite lucruri, ca mai apoi el să o schimbe brusc
- O oprește de la somn/mâncare/folosirea toaletei
- Își retrage afecțiunea
- O ignoră
- O interoghează în mod repetat

- Se comportă imprevizibil cu ea
- Își încalcă promisiunile față de ea în mod repetat
- O forțează să facă lucruri pe care ea nu le dorește numai ca să-i demonstreze lui dragostea ei

Economic

- Îi interzice faptul de a avea sau de a-și păstra locul de muncă
- Îi interzice studiile
- Îi distruge munca
- Îi ia banii
- Refuză să-i permită să aibă bani
- Cere bon pentru orice cheltuială
- O face să ceară sau să implore pentru bani
- Nu o informează cu privire la drepturile ei
- El face datorii și așteaptă să i le plătească ea



- O forțează să comită fraudă
- O obligă să-i dea lui bani
- Numele ei nu apare în niciun cont în bancă/credite
- O împiedică să scrie cecuri sau să retragă bani din bancă

Verbal

- Țipă/urlă la ea
- O insultă
- O subminează
- Îi spune ce haine să poarte
- Îi critică abilitățile
- Îi spune că e nebună, urâtă, proastă, incapabilă de nimic, mamă rea etc.
- O obligă să accepte acest comportament al lui ca fiind normal
- Îi spune că nimeni nu o va crede
- Îi spune că el o abuzează pentru că o iubește

Minimalizare/Negare

- Minimalizează vătămarea pe care i-a cauzat-o
- El neagă orice abuz care a avut loc
- Îi spune că e vina ei

Spiritual/Religios

- O face să simtă că este datoră ei de creștină să stea cu el
- Folosește Scriptura pentru justificarea abuzului
- Folosește Scriptura pentru a-și apăra superioritatea bărbătească
- Este lipsit de respect pentru femeile lider din biserică
- Îl portretizează pe Dumnezeu ca fiind răzbunător/crud

VERSETE RĂSTĂLMĂCITE PENTRU A JUSTIFICA VIOLENȚA DOMESTICĂ

Victimele creștine adeseori rămân într-o relație abuzivă pentru că versetele citate și interpretate greșit de la amvon nu par să le dea vreo altă opțiune.

„Căci bărbatul este capul nevestei...”

(Efeseni 5:23)

„Deci, ce a împreunat Dumnezeu,
omul să nu despartă.”

(Matei 19:6)

„Întoarce-i și pe celălalt.”
(se face referire la celălalt obraz)

(Matei 5:38-39)

„Faceți bine celor ce vă urăsc
și rugați-vă pentru cei ce vă asupresc
și vă prigonesc.”

(Matei 5:44)

„Și după cum Biserica este supusă
lui Hristos, tot așa și nevestele
să fie supuse bărbaților lor
în toate lucrurile.”

(Efeseni 5:24)

„Tot astfel, nevestelor,
fiți supuse și voi
bărbaților voștri...”

(1 Petru 3:1)

„Femeile să tacă în adunări...”

(1 Corinteni 14:34)

„Iertați, și vi se va ierta.”

(Luca 6:37)

„Și nevasta să se teamă
de bărbat.”

(Efeseni 5:33)

„Nevestelor,
fiți supuse bărbaților voștri...”

(Efeseni 5:22)

„Nevasta nu este stăpână
pe trupul ei, ci bărbatul...”

(1 Corinteni 7:4)

VERSETE PENTRU RELAȚII FĂRĂ AGRESIUNE

Abuz fizic

„Tot așa trebuie să-și iubească și bărbații nevestele, ca pe trupurile lor. Cine își iubește nevasta se iubește pe sine însuși. Căci nimeni nu și-a urât vreodată trupul lui, ci îl hrănește, îl îngrijește cu drag, ca și Hristos Biserica.” **(Efeseni 5:28-29)**

„Preaiubitule, doresc ca toate lucrurile tale să-ți meargă bine, și sănătatea ta să sporească tot așa cum sporește sufletul tău.” **(3 Ioan 1:2)**

Abuzul emoțional

„Bărbaților, purtați-vă și voi, la rândul vostru, cu înțelepciune cu nevestele voastre, dând cinste femeii ca unui vas mai slab, ca unele care vor moșteni împreună cu voi harul vieții, ca să nu fie împiedicate rugăciunile voastre.” **(1 Petru 3:7)**

Abuzul economic

„Dacă nu poartă cineva grijă de ai lui, și mai ales de cei din casa lui, s-a lepădat de credință și este mai rău decât un necredincios.” **(1 Timotei 5:8)**

Abuzul sexual

„Supuneți-vă unii altora în frica lui Hristos.” **(Efeseni 5:21)**

Folosirea copiilor

„Și voi, părinților, nu întărâtați la mânie pe copiii voștri, ci creșteți-i în mustrarea și învățătura Domnului.” **(Efeseni 6:4)**

Amenințări

„Încolo, toți să fiți cu aceleași gânduri, simțind cu alții, iubind ca frații, miloși, smeriți. Nu întoarceți rău pentru rău, nici ocară pentru ocară...” (în limba engleză în loc de ocară este insultă) **(1 Petru 3:8-9)**

Folosirea privilegiului de a fi bărbat

„Tot așa trebuie să-și iubească și bărbații nevestele, ca pe trupurile lor...” **(Efeseni 5:28)**

Intimidare

„Să se depărteze de rău și să facă binele, să caute pacea și s-o urmărească. Căci ochii Domnului sunt peste cei neprihăniți, și urechile Lui iau aminte la rugăciunile lor. Dar fața Domnului este împotriva celor ce fac răul.” **(1 Petru 3:11-12)**

VERSETE ELIBERATOARE PENTRU VICTIME

„Căci Dumnezeu nu ne-a dat un duh de frică, ci de putere, de dragoste și de chibzuință.”
(2 Timotei 1:7)

„Căci Eu știu gândurile pe care le am cu privire la voi, zice Domnul, gânduri de pace, și nu de nenorocire, ca să vă dau un viitor și o nădejde.” **(Ieremia 29:11)**

„Pot să se mute munții, pot să se clatine dealurile, dar dragostea Mea nu se va muta de la tine, și legământul Meu de pace nu se va clătina, zice Domnul, care are milă de tine.”
(Isaia 54:10)

„Vei fi plin de încredere și nădejdea nu-ți va fi zadarnică. Te vei uita în jurul tău și vei vedea că te poți odihni liniștit. Te vei culca și nimeni nu te va tulbura...” **(Iov 11:18-19)**

„Vă las pacea Mea, vă dau pacea Mea. Nu v-o dau cum o dă lumea. Să nu vi se tulbure inima, nici să nu se înspăimânte.” **(Ioan 14:27)**

„Domnul mi se arată de departe: Te iubesc cu o iubire veșnică, de aceea îți păstrez bunătatea Mea.” **(Ieremia 31:3)**

„Fă-mă să aud dis-de-dimineață bunătatea Ta, căci mă încred în Tine. Arată-mi calea pe care trebuie să umblu, căci la Tine îmi înalț sufletul. Scapă-mă de vrăjmașii mei, Doamne, căci la Tine caut adăpost. Învață-mă să fac voia Ta, căci Tu ești Dumnezeu meu. Duhul Tău cel bun să mă călăuzească pe calea cea dreaptă! Pentru Numele Tău, Doamne, înviorează-mă; în dreptatea Ta, scoate-mi sufletul din necaz!” **(Psalmii 143:8-11)**

„Dar, Tu, Doamne, Tu ești scutul meu, Tu ești slava mea și Tu îmi înalți capul!” **(Psalmii 3:3)**

„Când îți întorci privirile spre El, te luminezi de bucurie, și nu ți se umple fața de rușine.”
(Psalmii 34:5)

„Nu te teme, căci nu vei rămâne de rușine; nu roși, căci nu vei fi acoperită de rușine, ci vei uita și rușinea tinereții tale și nu-ți vei mai aduce aminte de văduvia ta.” **(Isaia 54:4)**

„Orice armă făurită împotriva ta va fi fără putere; și pe orice limbă care se va ridica la judecată împotriva ta o vei osândi. Aceasta este moștenirea robilor Domnului, așa este mântuirea care le vine de la Mine, zice Domnul.” **(Isaia 54:17)**

VERSETE ELIBERATOARE PENTRU PERSOANELE AGRESIVE

„Dimpotrivă, fiți buni unii cu alții, miloși și iertați-vă unul pe altul, cum v-a iertat și Dumnezeu pe voi în Hristos.”

(Efeseni 4:32)

„Iubiți-vă unii pe alții cu o dragoste frățească. În cinste, fiecare să dea întâietate altuia.”

(Romani 12:10)

„Astfel dar, ca niște aleși ai lui Dumnezeu, sfinți și preaiubiți, îmbrăcați-vă cu o inimă plină de îndurare, cu bunătate, cu smerenie, cu blândețe, cu îndelungă răbdare. Îngăduiți-vă unii pe alții, și dacă unul are pricină să se plângă de altul, iertați-vă unul pe altul. Cum v-a iertat Hristos, așa iertați-vă și voi.”

(Coloseni 3:12-13)

„Cu evlavia, dragostea de frați; cu dragostea de frați, iubirea de oameni.”

(2 Petru 1:7)

„Copilașilor, să nu iubim cu vorba, nici cu limba, ci cu fapta și cu adevărul.”

(1 Ioan 3:18)

„Oare nu se cădea să ai și tu milă de tovarășul tău, cum am avut eu milă de tine?”

(Matei 18:33)

„Dacă este cu putință, întrucât atârnă de voi, trăiți în pace cu toți oamenii.”

(Romani 12:18)

„Așadar, să urmărim lucrurile care duc la pacea și zidirea noastră.”

(Romani 14:19)

„Înțelepciunea care vine de sus este, întâi, curată, apoi pașnică, blândă, ușor de înduplecat, plină de îndurare și de roade bune, fără părtinire, nefățarnică.”

(Iacov 3:17)

„Să veghem unii asupra altora, ca să ne îndemnăm la dragoste și la fapte bune.”

(Evrei 10:24)

„Încolo, toți să fiți cu același gânduri, simțind unii cu alții, iubind ca frații, miloși, smeriți.”

(1 Petru 3:8)

„Încolo, fraților, fiți sănătoși, desăvârșiți-vă, îmbărbătați-vă, fiți cu un cuget, trăiți în pace, și Dumnezeul dragostei și al păcii va fi cu voi.”

(2 Corinteni 13:11)

CUM TOLERĂM VIOLENȚA DOMESTICĂ FĂRĂ SĂ NE PROPUNEM

Când rămânem surzi la strigătele oamenilor răniți ca rezultat al violenței domestice, înseamnă că o tolerăm.

Când ne băgăm capul în nisip ca struțul și pretindem că nu există, în casele noastre sau în bisericile noastre, îi perpetuăm continuitatea.

Când nu ne responsabilizăm cu privire la mânia nerezolvată ca rezultat al vătămării și durerii personale sau refuzăm să primim ajutor profesional și dăm vina pe alții, perpetuăm violența domestică.

Când femeile mai în vârstă rămân în relații abuzive, ele transmit un mesaj către femeile mai tinere, și anume că e bine să suferi abuzul de dragul copiilor, al căsătoriei sau al bisericii.

Când oamenii mai în vârstă arată puțin respect sau deloc femeilor și fac remarci depreciative despre rolul, corpul sau aptitudinile lor, ignorarea genului feminin se infiltrează în bărbații mai tineri.

Când părinții se victimizează unul pe celălalt și nu oferă un model sănătos de comportament în cămin sau să creeze un mediu sigur în care copiii lor să poată crește și prospera, ei contribuie la ciclul abuzului între generații.

Când pastorii nu permit procesului de disciplinare să aibă loc pentru slujitorii bisericii agresivi, sau dacă ei abuzează comunitatea

și mențin puterea și controlul în biserică, se perpetuează o experiență religioasă nesigură și abuzivă pentru membrii bisericii.

Când administratorii și liderii bisericii nu reușesc să pună la punct un agresor pentru acțiunile lui sau ale ei, permițându-i lui sau ei să se transfere dintr-un district în altul, fără ca să-i ofere ajutorul profesional care să-l ajute sau să o ajute în problemele pe care le are, sau când ei nu susțin programele educaționale care se adresează acestei probleme, ei perpetuează sisteme abuzive de închinare și de conducere bisericească.

Când profesorii și educatorii nu-și apreciază elevii/studentii și le devalorizează opiniile, gândurile și expresiile lor, elevii/studentii își vor aminti de un sistem de educație abuziv și dominator.

Când liderii și membrii bisericii nu sprijină financiar (sau prin alte forme) programele, serviciile sau facilitățile care oferă siguranță, vindecare și resurse pentru victime și agresori, ei contribuie la răspândirea violenței domestice.

Când indivizii sunt persecutați, criticați, condamnați, marginalizați, excomunicați și demoralizați atunci când pleacă dintr-o relație abuzivă sau când consideră că trebuie să divorțeze din cauza violenței domestice, noi, fără să vrem, îi încurajăm să rămână în relație sau să părăsească biserica.

CÂND TĂCEM...

„Tăcerea înseamnă a consimți.”

Autor necunoscut

„Atunci când tolerăm răul,
tăcerea devine o crimă.”

Autor necunoscut

„La final, nu ne vom aminti vorbele dușmanilor noștri,
ci tăcerea prietenilor noștri.”

Martin Luther King Jr.

„Cele mai profunde declarații
sunt adesea rostite în tăcere.”

Lynn Johnston

„Dacă nu spui nimic,
câteodată înseamnă că ai spus tot.”

Emily Dickinson



EFFECTELE VIOLENȚEI DOMESTICE

Asupra femeilor

- Izolarea față de alții
- Depresie
- Creșterea folosirii alcoolului și a drogurilor
- Pierderea timpului la lucru, productivitate scăzută
- Probleme emoționale
- Stimă de sine scăzută/respect de sine scăzut
- Boală
- Suprimarea mâniei
- Durere și răni
- Vătămare fizică permanentă
- Neputință
- Sărăcie
- Atitudine de tip martir
- Moarte

- Dereglări fizice/bulimie

Asupra copiilor

- Dezvoltare întârziată
- Probleme emoționale
- Stimă de sine scăzută/respect de sine scăzut
- Boală
- Comportament abuziv repetitiv
- Pseudo-maturitate
- Absenteism
- Abilitate de comunicare slabă
- Note slabe
- Confuzie în rolul de identitate
- Lipsa respectului pentru autorități
- Probleme de sănătate
- Promiscuitate

Asupra bărbaților

- Încredere crescândă în faptul că puterea și controlul sunt obținute în mod legitim prin violență
- Creșterea comportamentului violent
- Contact sporit cu legea
- Probleme educaționale
- Stimă de sine scăzută/respect de sine scăzut

Asupra comunității

- Creșterea crimei
- Creșterea costurilor oficiale, cele legate de poliție, costurile medicale și de consiliere
- Costul închisorilor

- Timp pierdut de muncă
- Perpetuarea ciclului de violență între generații
- Descreșterea calității vieții în general
- Căderea structurii și a funcționării familiei

Asupra bisericii

- Pierderea membrilor din cauza lipsei de credibilitate și protejare a victimelor
- Credința că lui Dumnezeu nu-I pasă de victime
- Credința că Dumnezeu respectă persoanele puternice
- Greșita reprezentare a dragostei lui Dumnezeu pentru copiii Săi
- Reprezentarea greșită a textelor biblice care perpetuează conceptele greșite ale conducerii (capului), supunerii, regulilor și a rolurilor
- Procesele
- Dezamăgirea în ce privește biserica și practica doctrinelor ei
- Spiritul de critică, perfecționismul și atitudinea de judecare a altora
- Lipsa încrederii în conducători
- Deșertăciunea lumescă
- Lipsa încrederii în frații și surorile în Hristos
- Biserica văzută ca fiind mai îngrijorată de reguli și tradiții decât de principii
- Biserica văzută ca prețuind oamenii pentru ceea ce fac ei (sau ce pot face) pentru biserică mai degrabă decât pentru cine sunt ei (sau ce pot fi) în Domnul



RĂSPUNSUL INDIVIDUAL ȘI COMUNITAR LA VIOLENȚA DOMESTICĂ

„Tratamentul familiilor care experimentează violența și abuzul cere integrarea nevoilor persoanei ca întreg. Astfel, importanța dezvoltării unei înțelegeri și cooperării împărtășite între ajutoarele seculare și religioase pentru a face față violenței în familie, nu este niciodată accentuată prea mult.”

(Marie M. Fortune, A Workshop Manual for Clergy and Other Service Providers, published by the Center for the Prevention of Sexual and Domestic Violence)

- Educă-te și fii conștient de dinamica violenței domestice: citește cărți, privește diferite videoclipuri, participă la ateliere, seminare etc.
- Fii proactiv în contactarea și sprijinirea programelor din zona ta care oferă siguranță, servicii de avocatură, sprijin, în diverse forme, pentru victime și agresori.
- Promovează un răspuns pro victimă la violență și accesează resursele oferite de comunitatea în care trăiești.
- Responsabilizați agresorii.
- Asigurați-vă că toate comunitățile, inclusiv populațiile subestimate afectate de violența domestică, au voce (se pot exprima) și acces la răspunsuri și resurse adecvate din punct de vedere cultural.
- Promovarea unei poziții colective cu privire la conștientizarea violenței domestice ca problemă comunitară și responsabilitatea comunității de a o preveni și a unui protocol de intervenție atunci când are loc.
- Stabilirea unui răspuns comunitar coordonat împotriva violenței domestice, care să includă reprezentanți ai forțelor de ordine, sistemului școlar, profesioniștilor din domeniul sănătății mintale, procurori, serviciile de protecție ale copilului, personal clerical, medici, avocați ai victimelor, programe pentru reabilitarea agresorilor, programe împotriva abuzului persoanelor în vârstă, politicieni și ofițeri de probațiune (cei care se ocupă cu eliberarea condiționată).
- Contactați reprezentantul local pentru a vă asigura că sunt instituite și respectate legi care vor ajuta la prevenirea violenței domestice, la furnizarea de siguranță și servicii pentru victime și responsabilitatea abuzatorilor.

PLANURI DE SIGURANȚĂ

PENTRU VICTIMELE CU ORDIN DE PROTECȚIE

- Mergeți la poliție și faceți o cerere pentru un ordin de protecție.
- Dacă este posibil, pentru a depune mărturie, nu mergeți însoțiți la secție de membrii familiei, ci de altcineva (prietenii sau cunoscuți), pentru că la poliție ar putea să spună că membrii familiei mint ca să vă susțină.
- Țineți un jurnal și documentați fiecare încălcare a abuzatorului.
- Sunați la poliție ori de câte ori abuzatorul încalcă acest ordin de restricție.
- Luați contact cu toți cei care vă înconjoară. De exemplu: vecini, membri ai bisericii, studenți de la facultate, asociați de la locul de muncă. Oferiți poze și copii ale ordinului de protecție angajatorului dvs., copiilor la școală etc. Nu permiteți copiilor dvs. să plece de la școală, decât dacă persoana care îi ia de la școală este mandatată de dumneavoastră. (Cu știrea dvs. și cu parola corectă. Preluarea copiilor de la școală în străinătate, altcineva decât părintele, se face pe bază de parolă sau legitimare, după ce, în prealabil, a fost trimisă o copie profesorului supraveghetor.)
- Puneți la punct un sistem care vă va ajuta în cazul în care agresorul ar veni la dvs. acasă.
- Schimbați-vă rutina zilnică, numărul de telefon și încuietorile.
- Faceți un plan cu copiii dvs. astfel încât ei să sune la 112 sau să meargă la un vecin acasă dacă intervine vreo urgență.

PENTRU VICTIMELE CARE PLEACĂ DINTR-O RELAȚIE ABUZIVĂ

- Adunați toate actele importante: certificate de naștere, rețete, certificat de căsătorie, cardul de sănătate, cardul de identitate etc.
- Găsiți un loc sigur în care să mergeți.
- Faceți un set de chei în plus și/sau lăsați cheile și actele importante la un prieten sau la un membru al familiei în care puteți avea încredere.
- Economisiți bani și găsiți un loc sigur în care să-i păstrați sau dați-i unui prieten sau unui membru de familie să-i țină pentru dumneavoastră.
- Asigurați-vă că veți fi în siguranță pe parcursul mutării.
- Stabiliți un semnal precis cu un prieten pentru a-i face cunoscut când a sosit timpul să plecați sau să cheme poliția.

- Plecați atunci când agresorul nu este acasă.
- Nu faceți cunoscut agresorului că plănuiți să plecați.

PENTRU VICTIMELE CARE RĂMÂN ÎN RELAȚIA ABUZIVĂ

- Dezvoltați un plan de siguranță pentru viitor în cazul în care trebuie să părăsiți situația abuzivă.
- Ca parte a planului de siguranță, asigurați-vă că aveți bani, haine, acte de identificare etc., ascunzându-le într-un loc sigur.
- Participați la întâlniri într-un grup de sprijin pentru victime.
- Pe cât posibil, nu vă izolați.
- Amintiți-vă că, dacă nu există nici o formă de intervenție, ciclul de violență va continua, cel mai probabil.

La final,
nu ne vom aminti
cuvintele dușmanilor
noștri, ci tăcerea
prietenilor noștri.

Martin Luther King Jr.

RESURSE NAȚIONALE

ADRA ROMÂNIA

<https://adra.ro/stiri/un-deceniu-de-lupta-impotriva-violentei-in-familie-sarbatorit-la-casa-adra-impreuna-cu-cathy-si-jonathan-duffy-presedinte-adra-international-cu-ocazia-zilei-internationale-a-femeii.html#>

AGENȚIA NAȚIONALĂ PENTRU EGALITATEA DE ȘANSE ÎNTRE FEMEI ȘI BĂRBAȚI

<https://anes.gov.ro/call-center/>

INFORMAȚII PRIVIND LINIA TELEFONICĂ ANES

<http://dpcialomita.ro/content/informații-privind-linia-telefonică-gratuită-destinată-victimelor-violenței-domestice>

REȚEAUA PENTRU PREVENIREA ȘI COMBATEREA VIOLENȚEI ÎMPOTRIVA FEMEILOR

<https://violentaimpotrivafemeilor.ro/numar-unic-national-de-urgenta-pentru-victimele-violentei-domestice-0800-500-333/>

GHID VIOLENȚA DOMESTICĂ – FII PREGĂTIT

<https://fiipregatit.ro/ghid/violenta-domestica/>

WOMEN'S AID

<https://www.womensaid.ie/ro/nationalfreephono4.html>

Mable C. Dunbar este fondatoarea și președinta Women's Healing and Empowerment Network, o organizație non-profit care oferă un răspuns creștin la violența domestică. Ea are un doctorat în medierea familiei și este licențiată în consiliere profesională, este terapeut atestat pentru probleme de tip cognitiv-comportamental, consilier atestat în violență domestică și specialist atestat intervenție în criză. Pentru mai multe informații despre W.H.E. Network, contactați-o pe Mable Dunbar la numărul de telefon 509-323-2123 sau pe e-mail la whenetwork@gmail.com sau vizitați www.whenetwork.com.



CASA
ADRA

CENTRUL PENTRU MAME ȘI COPII,
VICTIME ALE VIOLENȚEI ÎN FAMILIE

(UN PROIECT ADRA ROMÂNIA)

Albert are 8 ani și nu merge la școală. Și-ar fi dorit să învețe și el să citească, să se joace cu alți copii de vârsta lui. Însă tatăl a considerat că lumea e prea periculoasă pentru el, așa că i-a îngrădit cât de mult a putut libertatea. Momentele cele mai grele pentru Albert erau cele în care era prins cu un lanț de mobilă pentru a nu ieși afară să se joace. Totul s-a sfârșit într-o zi când Albert, fiind legat o vreme îndelungată i-a spus mamei: "Mamă, nu mai pot!".

Aici, la Casa ADRA, copii ca Albert își găsesc liniștea și descoperă ce înseamnă o copilărie fără frică.

**Ajută
și tu donând
chiar acum
2 Euro
prin SMS la
numărul 8845
cu textul
"ADRA"**

O poți face direct în conturile ADRA România, deschise la BCR, scriind la comentarii "CASA ADRA":

RO37 RNCB 0074 0292 1540 0067 – LEI
RO46 RNCB 0074 0292 1540 0002 – USD
RO78 RNCB 0074 0292 1540 0008 – EUR
SWIFT Code: RNCBROBUXXX

sau **online:** <https://adra.ro/doneaza>



Casa ADRA sprijină mamele și copiii prin oferirea de servicii gratuite precum: Găzduire și tichete sociale pentru hrană | Produse igienico-sanitare | Consiliere psihologică și socială | Asistență medicală de urgență.

Mai multe informații la: **021 25 25 117 / office@adra.ro**